

# **A IMPORTÂNCIA DE A VISITA DOMICILIAR (VD) AO PACIENTE IDOSO COMO ESTRATÉGIA DE AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL:UM RELATO DE EXPERIENCIA**

JUNIOR, Gilvan Salvador<sup>1</sup>  
MARTINS, Cassia Fernandes<sup>2</sup>  
SILVA, Flaviane Cristina<sup>3</sup>  
DANIELLI, Rayane Dutra Garoffo<sup>4</sup>  
VIANA, Teresinha Cícera Teodoro<sup>5</sup>

## **RESUMO**

Um dos grandes problemas do processo de envelhecimento humano está associado à perda da capacidade funcional. Logo, realizar sua avaliação permite averiguar a independência que o indivíduo apresenta em realizar atividades básicas de vida diária. Objetivou-se neste trabalho descrever a experiência vivenciada por meio de a visita domiciliar (VD) em idosos. Estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, resultante da atividade prática desenvolvida através do projeto de iniciação científica da disciplina de gerenciamento da assistência de enfermagem na avaliação do paciente idoso. A ação foi desenvolvida por acadêmicos do 6º período do curso de enfermagem, foi aplicado o teste de KARTZ, o mesmo possibilita a avaliação das atividades básicas de vida diária, o objetivo das questões era avaliar e investigar a capacidade do paciente em realizar as tarefas diárias do dia-a-dia com a ajuda parcial ou com a ajuda total de outra pessoa. O intuito da aplicação do teste para os profissionais da equipe de saúde é identificar se os idosos conseguem ir até a unidade de saúde ou se precisa do acompanhamento na sua residência pela equipe. Com a aplicação do questionário constatou que os mesmos não apresentavam dependência na realização da atividades básicas de vida diária, sendo caracterizados como idosos sem limitação, orientando os mesmos a procurar a unidade de saúde quando necessitassem de atendimento médico ou de enfermagem. O trabalho favoreceu para aos acadêmicos a abordagem ao paciente idoso, e aplicação do teste de KARTZ, possibilitando classificar o paciente idoso que necessita de cuidados domiciliares e fazendo orientações em relação a classificação da condição de limitação encontrada.

**Palavras chave:** Idoso; Visita domiciliar; Teste de KARTZ

---

<sup>1</sup> Graduando no curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED.Contato: gilvansj88@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED.Contato: fabimt1954@hotmail.com

<sup>3</sup>Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED.Contato: Flaviany.cristina@hotmail.com

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED.Contato: rayane\_kcoal@hotmail.com

<sup>5</sup> Docente do curso Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde.Contato:teresinhaenfermeira@hotmail.com