

A SOBRECARGA DOS CUIDADORES INFORMAIS DE INDIVÍDUOS COM SEQUELAS NEUROLÓGICAS

SANTOS, Gabriella Tito¹
ARMONDES, Carla Caroline Lenzi²
SILVA, Harrison Carlos da³
MESSA, Sabrina Peviani⁴
NAKANISHI, Marcio Akio⁵

RESUMO

As doenças neurológicas apresentam uma alta prevalência mundial, e há outros dois fatores preocupantes decorrentes dessas patologias, que são: o alto índice de mortalidade e as sequelas apresentadas pelos indivíduos sobreviventes. Nesse contexto surge o cuidador informal (CI), personagem de grande importância nos cuidados do sujeito afetado, a sobrecarga desses cuidadores variam por diferentes fatores, por exemplo, o grau de parentesco, quanto tempo exerce essa função e o grau de demência do paciente. O presente estudo teve como objetivo avaliar a sobrecarga dos CI dos indivíduos que sofrem alguma sequela funcional, após serem acometidos por alguma patologia neurológica. A pesquisa foi desenvolvida após aprovação do CEP da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal (FACIMED), parecer nº 2.330.587. Trata-se de um estudo descritivo e transversal, realizado na clínica escola de fisioterapia da FACIMED. Os instrumentos utilizados foram o Questionário Sociodemográfico e o Questionário de Avaliação da Sobrecarga de Cuidadores Informais (QASCI). Observou-se através do QASCI que os CI apresentam uma sobrecarga elevada, com uma média de 66,14. E o domínio de maior peso para gerar a sobrecarga foi o Domínio Sobrecarga Emocional (média = 17) e o que menos contribuiu foi o Domínio Reações a Exigências. Sendo patologias de grande preocupação mundial e gerando sobrecarga nos CI, pode-se futuramente estudar outras amostras de CI para avaliar o grau de sobrecarga que apresentam, comotambém correlacionar quais dados demográficos podem ter maior contribuição e buscar intervenções para diminuir a sobrecarga percebida nos CI.

Palavras-chave: Sequelas neurológicas. Cuidadores Informais.

¹ Graduada em Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal/RO - FACIMED. E-mail: gabi_tito91@hotmail.com

² Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal/RO – FACIMED - Email: cclarmondes@gmail.com

³ Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal/RO – FACIMED - Email: harrison.facimed@hotmail.com

⁴ Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal/RO – FACIMED - Email: sabrinapeviani@gmail.com

⁵ Coordenador do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal/RO – FACIMED -Email: fisioterapia@facimed.edu.br