

ABORDAGEM DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM A CRIANÇA COM OBESIDADE POR MEIO DE VISITA DOMICILIAR: RELATO DE EXPERIENCIA

PEREIRA, Camila Carla de Souza¹

SANTOS, Juliana Peixoto dos²

LIMA, Ana Celia Cavalcante³

VIANA, Teresinha Cícera Teodoro⁴

RESUMO

A obesidade é considerada atualmente um problema de saúde pública que acomete diferentes faixas etárias. A obesidade na infância tem crescente importância por ser uma condição bastante problemática para o indivíduo, pois está associada a várias condições mórbidas como diabetes mellitus, hipertensão arterial sistêmica, dislipidemia, cardiopatias, doenças cardiovasculares, problemas ortopédicos e posturais. Este trabalho objetivou descrever experiência vivida por acadêmicas do 6º período de enfermagem nas ações educativas frente à criança portadora de obesidade. Estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, de natureza a resultante da atividade prática desenvolvida através do projeto de iniciação científica da disciplina de gerenciamento da assistência de enfermagem com enfoque na saúde da criança. Foi realizada abordagem por meio da visita domiciliar a criança obesa cadastrada em uma UBS no município de Cacoal. Na entrevista com a mãe da criança foi possível coletar dados sobre o histórico alimentar, a mesma referiu práticas esportivas saudáveis informou que os hábitos alimentares são inadequados. A criança apresenta resistência para consulta motivo pelo qual nunca foi submetida a exames laboratoriais, hiperatividade e ansiedade tem histórico familiar para obesidade, HAS e DM. Após a visita no domicílio e orientada sobre os riscos que a criança apresenta sobre sua condição nutricional a mãe procurou a UBS e a criança se encontra em acompanhamento com equipe multidisciplinar. Conclui-se que existe a necessidade de implementação de intervenções a crianças com obesidade, seja na unidade ou no domicílio, visto que na infância é a fase na qual devem ser tomados os primeiros cuidados em relação à obesidade, principalmente quando a criança já apresenta predisposição genética.

Palavras-chave: Obesidade infantil. Visita domiciliar. Enfermagem.

¹ Graduanda do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, 2018. E-mail: camila69ro@hotmail.com

² Graduanda do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, 2018. E-mail:juliana_peixoto98@hotmail.com

³ Docente do curso Enfermagem . Mestre em Ciências da Saúde. Contato: anaceliap@hotmail.com

⁴Docente do curso Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde.Contato:teresinhaenfermeira@hotmail.com