

# ABORDAGEM DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NO AMBIENTE ESCOLAR NA PREVENÇÃO AO SUICÍDIO DE ADOLESCENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

CAVALHEIRO, Edson Alan Mora <sup>1</sup>

SOLINO, Amanda Oliveira <sup>2</sup>

CRUZ, Gesnaquele Souza da <sup>3</sup>

SILVA, Marcelo Viana da <sup>4</sup>

VIANA, Teresinha Cícera Teodora <sup>5</sup>

## RESUMO

A tentativa de suicídio em adolescentes constitui um problema que vem merecendo a atenção de profissionais de diversas áreas do conhecimento. Relatos constantes na literatura sobre o assunto indicam que a grande maioria das pessoas que tentaram morrer anunciou sua intenção. Todavia, seus sinais de alerta não foram reconhecidos, o que indica, quase sempre, despreparo dos profissionais e familiares. Sabe-se que na adolescência a busca de referências constitui uma forte razão para a existência. Objetivou-se neste trabalho descrever a experiência com estudantes sobre a prevenção do suicídio. Trata-se de um estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, resultante da atividade prática desenvolvida através do projeto de iniciação científica da disciplina de gerenciamento da assistência de enfermagem. A palestra de educação preventiva foi feita para os adolescentes do ensino médio de uma escola pública no município de Cacoal no mês de setembro destinado a prevenção do suicídio. A palestra foi realizada em sala de aula por acadêmicos do 6º período de enfermagem. Foi apresentado dados estatístico sobre o respectivo tema e oportunizado os alunos esclarecerem suas dúvidas e sentimentos por meio de um questionário. Foi orientado aos alunos a importância de falar, escutar, assistir e ajudar um amigo mediante (regra dos 4D) os quatro sentimentos principais da pessoa com desejo suicida: depressão, desesperança, desamparo e desespero. A atividade em campo foi de suma importância, para o aprendizado acadêmico a oportunidade de promover ações de prevenção do suicídio em adolescentes no ambiente escolar, favoreceu a abordagem ao público adolescente contribuindo para melhor compreensão da importância do tema.

**Palavras-chave:** Suicídio, adolescentes, prevenção.

---

Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: kelifelipe@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: amanda\_solino@hotmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: edsonsfgh@hotmail.com

<sup>4</sup> Docente do curso Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde. Contato: marcelioviana7@gmail.com

<sup>5</sup> Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde IAMSPE.

Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com