

AÇÃO DOS SANITIZANTES PARA REDUÇÃO DE PARASITAS PRESENTES NO ALFACE (*Lactuca sativa*) VENDIDO NAS FEIRAS DA CIDADE DE CACOAL – RO

ALVES, Joyce da Cunha Galdino¹
MATTE, Nilzete Dantas da Silva²
FREITAS, Kelli Fabiane Moreira de³

RESUMO

As alfaces são um tipo de alimento que tem sido muito consumido nos últimos anos pela população devido oferecer grandes benefícios para a saúde. Entretanto, a contaminação dessas verduras por parasitos coloca em risco a saúde das pessoas que as consomem. Este estudo objetivou avaliar a ação dos sanitizantes na eliminação ou redução de contaminantes presentes em alface "*Lactuca sativa*" coletados em feiras livres no município de Cacoal/RO, com o intuito de verificar se as hortaliças apresentam alguma contaminação por protozoários e helmintos, bem como apresentar quais parasitos podem gerar agravos a saúde humana. Trata-se de um estudo descritivo-transversal de abordagem qualitativa, com 10 amostras variáveis de alface do tipo lisa, que foram submetidas à pré higienização com água destilada e pós higienização do alface, mergulhada em 500ml de água destilada com adição de hipoclorito de sódio (2%) na proporção e repouso das hortaliças, em um período de 15 minutos. Ao final do estudo foi constatado que 20% das amostras apresentaram a presença de *Entamoeba-coli* após o processo de sanitização. Apesar disso, evidenciou-se que em 80% das amostras o sanitizante se mostrou eficiente na redução de parasitos patogênicos ao ser humano. Concluindo assim que, a pratica de sanitização da alface com o hipoclorito de sódio reduz de forma significativa os contaminantes, contribuindo para uma melhor qualidade de vida de quem os consome.

Palavras-chave: Alface. Sanitização. Hipoclorito de Sódio.

¹ Graduanda em Farmácia Generalista da Faculdade de Cacoal – FACIMED, 2018. E-mail: joycialves2008@hotmail.com.

² Graduanda em Farmácia Generalista da Faculdade de Cacoal – FACIMED, 2018. E-mail: nilz086_jsm@hotmail.com.

³ Farmacêutica Graduada pela Faculdade de Cacoal – FACIMED , 2008, Pós Graduada em Microbiologia, 2013. E-mail: kellifmf@hotmail.com.