

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE IDOSO NA CESSAÇÃO DO TABAGISMO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

BARRETO, Camila Barbosa Santos¹

OLIVEIRA, Ana Cláudia de Jesus²

ALVES, Pinheiro Hércules³

GUIDAS, Nathália Kayévila de Abreu⁴

VIANA, Teresinha Cícera Teodoro⁵

RESUMO

O tabagismo é o mais importante fator de risco para 7 das 14 principais causas de morte entre os idosos, constituindo um dos principais problemas de saúde pública da atualidade. Este trabalho objetiva descrever a experiência frente ao paciente idoso tabagista por meio do Programa Nacional de Tabagismo disponibilizado pelas UBS. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência dos acadêmicos do 6º período do curso de enfermagem. Foi realizada visita domiciliar, a identificação da paciente primeiramente ocorreu por meio do prontuário cadastrado em uma UBS, foi aplicado o teste fargerström para classificação da dependência da nicotina, orientação quanto aos malefícios decorrentes do uso do tabaco e também a introdução do uso do adesivo transdérmico afim de cessar ou diminuir o consumo de cigarros. Foi orientado a mesma que entre os benefícios obtidos com a cessação do tabagismo em idosos destacam-se: redução do risco de adoecer, melhor controle da evolução de doença pré-existente (AVE), melhora na qualidade de vida e aumento da expectativa de vida. Após uma semana de introdução do adesivo foi constatado uma considerável diminuição no uso do tabaco confirmado por meio da visita domiciliar. Na condição de acadêmicos conhecer as políticas e as diretrizes de apoio a prevenção e cessação do tabagismo se faz necessário para facilitar futuramente a abordagem ao paciente idoso a educação em saúde com enfoque ao tabagismo têm um papel importante a desempenhar por meio da promoção da saúde e estilos de vida para implementação de culturas livres de tabagismo principalmente entre os idosos que já apresentam vulnerabilidade devido a idade.

Palavras chave: Idoso. Tabagismo. Adesivo transdérmico, enfermagem.

¹ Acadêmica do curso de graduação de enfermagem da FACIMED. Contato: k.amyllasanttos@gmail.com

² Acadêmica do curso de graduação de enfermagem da FACIMED. Contato: Ana95.claudiaoliveira@gmail.com

³ Acadêmico do curso de graduação de enfermagem da FACIMED. Contato: herculespinheiros@gmail.com

⁴ Acadêmica do curso de graduação de enfermagem da FACIMED. Contato: nataliaguidas@gmail.com

⁵ Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde//IAMSPE-SP. Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com.