

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PRIMEIRA CONSULTA DE PRÉ-NATAL A GESTANTE DE BAIXO RISCO: UM RELATO DE EXPERIENCIA

SANTOS, Ianaê Gomes dos ¹
SAAR, Gean Carlos da Silva ²
DAHMER, Janaína ³
SILVA, Marcelio Viana da ⁴
VIANA, Teresinha Cícera Teodoro ⁵

RESUMO

O Ministério da Saúde recomenda iniciar o acompanhamento da gestante no primeiro trimestre de gravidez e realizar pelo menos 6 consultas nesse acompanhamento, portanto, faz-se necessário um acompanhamento qualificado e humanizado para orientar a gestante nesse período. A consulta de enfermagem garantida pela Lei do Exercício Profissional e pelo Decreto 94.406/87 assegura que o enfermeiro pode acompanhar integralmente o pré-natal de risco habitual. Objetivou-se neste estudo descrever a experiência vivenciada enquanto acadêmicos de enfermagem, acerca da atuação do enfermeiro na assistência à gestante na realização da primeira consulta de pré-natal a uma gestante cadastrada na UBS Habitar Brasil no município de Cacoal. Trata-se de um estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, resultante de uma atividade prática com enfoque na consulta de pré-natal de risco habitual. A abordagem foi por meio de consulta individualizada sob a orientação e supervisão da enfermeira da unidade. Foi realizado anamnese o preenchimento da caderneta da gestante, solicitados de exames encaminhada a gestante para sala de vacinação e realização dos testes rápidos, e orientações sobre alimentação saudável. Observou-se que o enfermeiro é bastante solicitado para solucionar os mais diversos questionamentos das gestantes, assim, além do conhecimento científico, o mesmo deverá apresentar um olhar individualizado direcionado às diferenças e indagações de cada gestante. Assim, conclui-se que a atenção materno-infantil se dá por um conjunto de fatores intrínsecos e extrínsecos inerentes à gestante, em consonância com a aplicação técnica dos procedimentos, que visa à implementação de ações educativas para diminuir os riscos de complicações período gestacional, mediante vínculo longitudinal, que contribui para diagnósticos e tratamentos eficazes.

Palavra-chave: Enfermagem. Primeira consulta. Pré-Natal.

¹ Graduanda do curso de enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED, 2018. E-mail: ianae_gomes@hotmail.com.

² Graduando do curso de enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED, 2018. E-mail: geehsaar@gmail.com.

³ Graduanda do curso de enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED, 2018. E-mail: dahmerjanaina@gmail.com.

⁴ Docente do curso Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde. Contato: marcelioviana7@gmail.com

⁵ Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde IAMSPE (2018). Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com