

ATUAÇÃO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NA CONSULTA PUERPERAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

COVRE, Kawane da Silveira¹
LIPKE, Keila Cassimiro Cordeiro²
CEZAR, Maria Paula³
PEREIRA, Juraci Tostes⁴
VIANA, Teresinha Cícera Teodoro⁵

RESUMO

A atenção especializada da enfermagem à mulher e ao recém-nascido no pós-parto é de suma importância para a diminuição de morbimortalidade para ambos. Durante este período, a puérpera passa por modificações gerais, que perduram até o retorno do organismo às condições vigentes antes da gravidez. A ênfase da realização da consulta puerperal deverá ser destacada nas consultas do pré-natal, para que a gestante desenvolva a consciência da sua importância da mesma. Objetivou-se neste trabalho descrever a vivência de acadêmicos de enfermagem, em uma consulta puerperal em UBS do Município de Cacoal. Estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, resultante da atividade prática desenvolvida através do projeto de iniciação científica da disciplina de enfermagem pediátrica com enfoque no atendimento a puérpera e o bebê. Foi realizado atendimento individualizado, abordando assuntos sobre o parto, e o reconhecimento de queixas de dor geral, sangramentos e febre, onde foi realizado intervenções necessárias. O exame físico foi realizado com foco na avaliação da cicatriz cirúrgica/genitália, e do abdômen, avaliando involução uterina; foi orientado sobre métodos contraceptivos e disponibilizado também. A genitora foi instruída sobre métodos de cuidados com o bebê, como prevenção de assaduras, o banho de sol no RN para evitar hiperbilirrubinemia e nas mamas para evitar lesões; além de orientá-las sobre pega correta no mamilo durante o aleitamento exclusivo e a livre demanda. Consideramos que se obteve êxito no atendimento à puérpera, pois foi proporcionado o esclarecimento de dúvidas e realizado orientações específicas, favorecendo a autonomia das usuárias no autocuidado e no cuidado com o recém-nascido, garantindo um puerpério saudável.

Palavras-chave: Consulta Enfermagem, Puerpério.

¹. Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. Contato: covrek@gmail.com

² Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED . Contato: keilacassimiro7@gmail.com

³Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. Contato: jaqueline.smg@hotmail.com

⁴. Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. Contato: juracitostes760@gmail.com

⁵. Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde IAMSPE(2017). Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com