

# ATUAÇÃO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO EM UMA UBS NO MUNICÍPIO DE CACOAL - RO

CALINSKI, Jarlainy Taíse<sup>1</sup>  
ELLER, Jhennyffer Oliveira<sup>2</sup>  
SANTANA, Monica Pereira<sup>3</sup>  
VIANA, Teresinha Cícera Teodoro<sup>4</sup>  
SILVA, Marcelio Viana da<sup>5</sup>

## RESUMO

Diabetes Mellitus (DM) é um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por hiperglicemia, é considerada como uma doença crônico-degenerativa. Uma das complicações frequentes em indivíduos diabéticos são as lesões nos pés que podem acarretar amputações quando não orientados. O pé diabético é responsável pelo grande número de internamentos e morbimortalidade dos portadores de diabetes mellitus. O estudo objetivou descrever sobre as ações dos acadêmicos de enfermagem do 6º período na prevenção do pé diabético em pacientes idosos cadastrados na UBS em insulinoterapia. Estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, resultante da atividade prática desenvolvida através do projeto de iniciação científica da disciplina de gerenciamento da assistência de enfermagem. As ações de saúde foram promovidas em duas etapas com intervalo de 30 dias, os idosos receberam orientações, panfletos informativos, onde foram realizadas orientações com enfoque e cuidados aos pés para 38 pacientes. A abordagem dos pacientes ocorreu por meio das seguintes etapas: identificação do indivíduo, antecedentes familiares e pessoais, hábitos de vida e queixas. Os pacientes foram orientados sobre o autocuidado envolvendo as seguintes temáticas: importância da hidratação dos pés, corte correto das unhas, cuidados com uso de sapatos fechados. No decorrer desta experiência, foram observados alguns resultados positivos, como à realização de atividade física, higiene dos pés, o cuidado com enfoque na prevenção de lesões. A experiência em extensão, além de levar o acadêmico à realidade enfrentada pelos pacientes diabéticos, fomenta o interesse pela pesquisa, acabando por fortalecer o tripé ensino-pesquisa-extensão, desta forma torna-se significativo para ao acadêmicos, a abordagem do paciente e os ensinamentos voltados para o autocuidado.

**Palavras chave:** educação em saúde; pé diabético, enfermagem.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED.Contato: jarlainycalinski@hotmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED.Contato: jhennyffereller\_eller@hotmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED.Contato: monicapereira576@gmail.com

<sup>4</sup> Teresinha Cícera Teodoro Viana. Docente do curso Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde.Contato:teresinhaenfermeira@hotmail.com

<sup>5</sup> Marcelio Viana da Silva. Docente do curso Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde.Contato: marcelioviana7@gmail.com