

AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO EM INDIVÍDUO DA TERCEIRA IDADE QUE PRATICAM DANÇA DE SALÃO NA ASSOCIAÇÃO BENEFICIENTE DE IDOSOS DO MUNICÍPIO DE CACOAL - RO

LIMANA, Jaqueline Araujo¹
ANTONIO, Heriton Marcelo Ribeiro²
ARMONDES, Carla Lenzi³

RESUMO

Envelhecimento é descrito como um processo biológico, morfológico e psicológico compreendido como um conjunto de alterações estruturais, de declínio progressivo e irreversível. Neste processo de envelhecimento, ocorrem diversas modificações, determinando a perda da capacidade funcional, ocorrendo maior incidência de processos patológicos e adaptação ao meio ambiente. Devido a esses processos, está mais evidente para a população de terceira idade com o agravamento de distúrbio de equilíbrio corporal. O presente estudo teve como objetivo avaliar o equilíbrio dos indivíduos da terceira idade que praticam a dança de salão. O projeto foi submetido ao CEP e aprovado de acordo com o protocolo de número CAAE: 79436417.8.0000.5298. Sendo um estudo de pesquisa de campo descritiva, de caráter transversal quali-quantitativo, realizado na Associação Beneficente de idosos ABIC com 70 idosos. Os instrumentos utilizados foram a Escala de Equilíbrio de Berg (EEB), e um questionário sócio-demográfico. Observou-se através da EEB que 49,88% dos idosos apresentam pontuação preditiva para risco de quedas. Constatou-se que o gênero masculino apresentou menor média de pontuação na EEB, predizendo assim que esse gênero apresenta menos equilíbrio.

Palavras-chave: Equilíbrio. Envelhecimento. Dança

¹ Graduanda do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED, 2018. E-mail: limana.araujo2016@gmail.com

² Doutor em Ciências Médicas pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo; Docente do Curso de Fisioterapia da FACIMED. E-mail: Herimarc_fisio@yahoo.com.br

³ Mestre em Engenharia Biomédica pela UNIVAP; Graduanda pela UNESP; Docente do Curso de Fisioterapia da FACIMED. E-mail: cclarmondes@gmail.com