

AVALIAÇÃO DO PÉ DIABÉTICO REALIZADO POR ACADÊMICOS DO CURSO DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

BENETTI, Henrique Aprijo¹

MARTELLI, Bruno Rodrigo²

QUEIROZ, Amanda Gabrielle Silva³

LEAL, Letícia Rodrigues de Souza⁴

CRUZ, Jéssica Reco⁵

RESUMO

Pé Diabético é o termo empregado para nomear diversas alterações e complicações ocorridas nos pés e membros inferiores de pacientes acometidos pelo Diabetes Mellitus (DM). O pé diabético está entre as complicações mais frequentes suas consequências podem ser dramáticas, desde feridas crônicas, infecções e amputações de membros inferiores, considerando a amputação uma complicação irreversível com implicações físicas e psicossociais. Esse trabalho objetiva relatar experiência dos acadêmicos de enfermagem, resultante de uma aula prática da disciplina de Saúde Coletiva em Enfermagem, sob a supervisão da docente durante a realização de avaliação do Pé Diabético. Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência realizado em uma UBS no interior de Rondônia. Na aula foram realizados 6 (seis) avaliações, iniciada com anamnese e aplicação de um formulário adaptado pelos acadêmicos para avaliação do pé diabético. Durante o atendimento foi possível realizar a inspeção dos pés, sendo a ficha de avaliação uma ferramenta norteadora em relação aos achados mais comuns nos pacientes com DM. Foi realizado a palpação, teste de sensibilidade utilizando monofilamento de *Semmes-Weinsteints* de 10g, nos resultados encontrados 3 (três) pacientes apresentaram alteração de sensibilidade, sendo que destes 1 (um) apresentava o pé amputado. Finalizado a avaliação foi realizada a classificação de grau de comprometimento dos pés do paciente. Com base nas alterações apresentadas foi realizado orientações sobre o autocuidado. A atividade teórico-prática permitiu aos acadêmicos um maior contato com pacientes, sendo a vivencia pratica do diálogo, achados clínicos e as condutas de enfermagem tomadas ao final do atendimento permitem ao acadêmico um maior aprendizado a respeito da DM e suas complicações.

Palavras-chave: Pé Diabético. Saúde Coletiva. Diabetes Mellitus.

¹Graduando do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato:benetti147@hotmail.com

²Graduando do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018).Contato:bruninhomartelli@gmail.com

³Graduanda do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato:gabrielle.pb@hotmail.com

⁴Graduanda do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato:leticia_leal04@hotmail.com

⁵ Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Contato:jessica_ge18@hotmail.com