

# **AValiação Nutricional e Antropométrica de Gestantes em uma UBS no Município de Cacoal: Relato de Experiência**

DONATO, Laricy Pereira Lima<sup>1</sup>

MATOS, Crislaine Rodrigues<sup>2</sup>

CARVALHO, Welida Jeysiane Mateus<sup>3</sup>

RAMOS, Welida Cristina Pereira<sup>4</sup>

VIANA, Teresinha Cícera Teodora<sup>5</sup>

## **RESUMO**

A avaliação do peso corporal e o levantamento de hábitos alimentares, durante a assistência pré-natal, são estratégias importantes para a identificação do estado nutricional das gestantes, sendo possível, dessa forma, a orientação nutricional individualizada, visando à otimização do estado nutricional materno, a melhoria das condições maternas para o parto e a adequação do peso do recém-nascido. Este estudo objetivou descrever experiência durante atividades educativas relacionadas avaliação antropométrica e alimentação saudável em um Grupo de Gestantes. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com enfoque em Obstetrícia e Promoção da Saúde, durante as consultas de pré-natal, através de atividades educativas. A ação foi desenvolvida com 10 gestantes, em uma UBS no município de Cacoal, por meio de abordagem individualizada. Realizaram-se orientações, anamnese, avaliação nutricional e antropométrica IMC (Índice de Massa Corporal), altura uterina e aplicado o recordatório alimentar de 24 horas. As maiorias das gestantes avaliadas apresentaram estado nutricional inadequado, sendo o sobrepeso mais identificado entre elas. Percebeu-se que as informações passadas foram de grande importância para o aprimoramento do conhecimento das gestantes sobre uma dieta adequada, visto que, durante as ações educativas as mesmas participaram ativamente, expondo e esclarecendo dúvidas sobre o tema. Os resultados demonstraram que houve conscientização, todas as gestantes que estavam presentes participaram das ações educativas, as mesmas demonstraram interesse principalmente quando foi informado sobre os riscos do aumento de peso, para a gestante e o concepto. Portanto, com base nas atividades realizadas, conclui-se que a orientação nutricional para as gestantes pode auxiliar na melhoria do estado nutricional materno com impacto positivo na saúde materna e fetal.

**Palavras chaves:** educação em saúde; gestantes, nutrição, enfermagem.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED.Contato: lplimadonato2@hotmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED.Contato: crisvph2012@hotmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED.Contato: welidajmc@hotmail.com

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal– FACIMED.Contato: jeanwelida@hotmail.com

<sup>5</sup> Docente do curso Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde. Contato:teresinhaenfermeira@hotmail.com