

# CONSULTA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO II COM ENFOQUE NO AUTOCUIDADO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

FARIA, Gleison<sup>1</sup>

FIRIGOLO, Jackson<sup>2</sup>

CARDIM, Janaina Melo<sup>3</sup>

SEMCZYSZYM, Valérian Santos Souza<sup>4</sup>

VIANA, Teresinha Cícera Teodoro<sup>5</sup>

## RESUMO

O diabetes mellitus assume grande importância no contexto dos problemas de saúde pública. Atividades educativas devem ser disponibilizadas com o intuito de prevenir complicações e promover melhor adaptação do paciente à doença e neste contexto ressalta-se o trabalho do Enfermeiro. O estudo objetivou descrever experiência vivida na consulta de enfermagem ao paciente diabético com enfoque no autocuidado. Estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, resultante da atividade prática desenvolvida através do projeto de iniciação científica da disciplina de gerenciamento da assistência de enfermagem nas doenças crônicas. A ação foi desenvolvida por acadêmicos do 6º período do curso de enfermagem, em uma UBS, foi confeccionado material educativo e ilustrativo sobre diabetes, tipos de insulina, como se realiza a aplicação, estilo de vida saudável com enfoque na alimentação e na atividade física. O resultado do trabalho demonstrou que o atendimento individual permitiu conhecer o cliente, seus hábitos de vida, suas práticas de autocuidado e a melhor forma de estabelecer o processo educativo, além de estabelecer um vínculo entre os acadêmicos e o paciente, importantes facilitadores no processo de autocuidado. Nesse momento, também foram realizadas orientações específicas de acordo com as necessidades de paciente, fortalecendo a prática educativa. Conclui-se que, diante da experiência vivenciada a educação em saúde é uma ferramenta imprescindível, que permite ao profissional de enfermagem promover o cuidado no momento da Consulta de Enfermagem, pois proporciona ao paciente o conhecimento quanto aos meios para controlar o DM, contribuindo na prevenção de agravos oriundos da referida doença crônica.

**Palavras chave:** Diabetes mellitus. Consulta de enfermagem. Autocuidado.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED – Membro da Liga acadêmica de urgência e emergência em enfermagem – LAUENF- (2018) – E-mail: gleisonfaria@hotmail.com

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED FACIMED - (2018) .E-mail: firigolo\_9@hotmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED FACIMED - (2018) .E-mail: janainajuara@gmail.com

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED - (2018) .E-mail: valeriasemczyszyn@gmail.com

<sup>5</sup> Mestre em ciências da saúde pelo IAMSPE, graduada em bacharel em enfermagem FACIMED - (2018) .E-mail: teresinhaenfermeira@hotmail.com