

## **DORES ASSOCIADAS AOS DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES RELACIONADOS AO TRABALHO DE COZINHEIRAS**

QUEIROZ, Eugênia Iris Silveira <sup>1</sup>  
CASTRO, Karine de <sup>2</sup>  
de COSTA, Tauane Batista <sup>3</sup>  
ARMONDES, Carla Caroline Lenzi <sup>4</sup>

### **RESUMO**

Os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) são danos decorrentes da utilização excessiva e repetitiva, imposta ao sistema musculoesquelético. A etiologia é multifatorial, e caracterizam-se pela ocorrência de vários sintomas, como dor, parestesia, sensação de peso, podendo ocorrer em qualquer lugar do corpo, sendo os membros superiores as mais frequentes, identificou que grande maioria da população acometida são mulheres. Devido às características ocupacionais, destacam-se as cozinheiras no ambiente escolar ou industrial durante o preparo das refeições, tornam-se mais expostos ao surgimento de dores musculoesqueléticas relacionadas ao trabalho. O presente estudo tem como objetivo analisar as disfunções osteomusculares e as dores em cozinheiras escolares de Pimenta Bueno-RO. Trata-se de um estudo descritivo, transversal, de caráter avaliativo, o estudo foi iniciado após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade-FACIMED, com o protocolo de nº 79402217.9.0000.5298 os critérios de inclusão compõem por trabalhadoras que desempenhem a profissão mais de um ano. Sendo os critérios de exclusão: trabalhadores menores de 18 anos, ou que trabalha fora dos limites territoriais da cidade e que não concordarem em participar do estudo. A pesquisa utilizou como amostras, 16 cozinheiras das escolas, verificaram-se que a faixa etária com a média de 51,81%, Tendo as regiões o pescoço 68,75%, região lombar 68,75%, ombros 56,25% com as maiores frequências e maior intercidades de dores. Esta pesquisa concluiu que desenvolvimento gradual da DORT na área da cozinha escolar esta relacionados aos movimentos repetitivos, sobrecarga, e posturas inadequadas, tendo as regiões do pescoço e dos ombros com as maiores frequências de acometimento e maior intensidade de dor.

**Palavras chave:** Dores. Movimentos Repetitivos. Cozinheiras.

---

<sup>1</sup> Bacharelado em fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal-RO- FACIMED. 2018  
E-mail: eugeniairis@hotmail.com

<sup>2</sup> Bacharelado em fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal-RO- FACIMED. 2018  
E-mail: karinecast18@gmail.com

<sup>3</sup> Bacharelado em fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal-RO- FACIMED. 2018  
E-mail: tauanecosta66@hotmail.com

<sup>4</sup> Mestre em Engenharia Biomédica pela UNIVAP; Graduada em Fisioterapia pela UNESP; Docente do Curso de Fisioterapia da FACIMED. E-mail: cclarmondes@gmail.com