

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NO AMBIENTE ESCOLAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

SUZANA, Nogueira¹
CARVALHO, Alexandra Alves de²
ROMANHA, Leidiane Miguel³
VIANA, Teresinha C. Teodoro⁴
SILVA, Marcelio Viana da⁵

RESUMO

A adolescência compreende ao período entre 12 e 18 anos onde ocorrem diversas transformações físicas e psicossociais, com a aquisição de novas características, devido a isso, o diálogo e uma atenção especial nesse momento da vida evitarão consequências prejudiciais, como uma gestação não planejada e precoce. A gravidez na adolescência, além de significar uma mudança abrupta na vida do adolescente que passa a ter o seu futuro incerto devido aos riscos envolvidos em uma gravidez, é também o resultado da prática de sexo sem prevenção, ocasionando riscos de aquisição de infecções sexualmente transmissíveis enfatizando assim a importância da educação em saúde. Objetivou-se neste estudo descrever a experiência de orientar os adolescentes estudantes de uma escola sobre os riscos e adquirir ISTs e os riscos de uma gravidez na adolescência e as consequências à mãe e ao bebê. Trata-se de um estudo qualitativo, na modalidade de relato de experiência, resultante de uma palestra de educação preventiva feita para os adolescentes de escola pública no município de Cacoal. A palestra foi realizada em duas etapas: primeiro abordando apenas as meninas e em seguida apenas os meninos. Foram orientados sobre os riscos da gestação, bem como, todas as consequências psicológicas, fisiológicas e sociais. Além disso, foram instruídos sobre métodos contraceptivos, e a importância de usar preservativos para proteção contra ISTs. Conclui-se a atividade proporcionou como uma experiência positiva, pois as ações realizadas foram importantes para a nossa formação, pois recebemos um feedback positivo dos alunos que nos procuraram permitindo o esclarecimento de dúvidas, e contribuindo com o processo de prevenção em educação em saúde.

Palavras-chave: educação em saúde, gravidez, adolescência, ISTs.

¹ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: suzana_nogueirapol@hotmail.com

² Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: alessandrara26@hotmail.com

³ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: romanhaleidiane@gmail.com

⁴ Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde IAMSPE (2018). Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com

⁵ Docente do curso Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde. Contato: marcelioviana7@gmail.com