

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CUIDADO DE PACIENTES DIABÉTICOS CADASTRADOS DO PROGRAMA DE AUTOMONITORAMENTO GLICÊMICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANSILAGO, Paola¹
SILVA, Jaine Varela da²
ERNANDES, Bianca Gabriela da Rocha³
LARGA, Midiã Marinho Gomes Matina Cinta⁴
VIANA, Teresinha Cícera Teodoro⁵

RESUMO

Dentre os programas de saúde ao paciente crônico, destaca-se o Programa de Dispensação de Glicosímetros e Insumos para o Automonitoramento da Glicemia Capilar (PAMGC) aos indivíduos com Diabetes Mellitus (DM). É necessário para recebimento dos insumos comparecimento na data agendada e acompanhamento por meio do grupo de diabéticos em funcionamento nas UBS com atendimento dos profissionais médicos e enfermeiros. Estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, resultante da atividade prática desenvolvida através do projeto de iniciação científica da disciplina de gerenciamento da assistência de enfermagem com enfoque no atendimento ao paciente diabético. A ação foi desenvolvida por acadêmicas do 6º período do curso de enfermagem, em uma UBS com 38 pacientes diabéticos de várias faixas etárias. A abordagem foi realizada individualmente abordando os seguintes temas: Orientação quanto ao uso da insulina; higienização e hidratação corretas dos pés; entrega de insumos; orientações quanto ao autocuidado. Porém, além da oferta do material, é importante um acompanhamento longitudinal desses usuários, bem como estratégias de promoção e educação em saúde capazes de possibilitar momentos de reflexão acerca da doença, do cuidado e da importância do automonitoramento para a prevenção de complicações agudas e crônicas e para uma melhor qualidade de vida das pessoas. Consideramos que o objetivo foi alcançado uma vez que todos os pacientes contribuíram com a abordagem e as dúvidas dos mesmos em relação à insulino terapia e ao autocuidado foram sanadas. Portanto, é notável a importância do trabalho do enfermeiro em transmitir informações acerca da insulino terapia, pois notou-se pouco conhecimento acerca dos cuidados pelos próprios pacientes embora o diagnóstico seja antigo.

Palavras chave: Educação em saúde; Diabetes; Monitoramento Glicêmico.

¹Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED. Contato: paolaansilago98@gmail.com

²Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED. Contato: jai.varella@hotmail.com

³Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED. Contato: gabiernandees@gmail.com

⁴Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED. Contato: mid_sodre@hotmail.com

⁵Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde IAMSPE (2017). Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com