

# ELABORAÇÃO DE UM PROTOCOLO DE DESMAME DA VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA

PELOSATO, Maycon Duarte<sup>1</sup>  
PINHEIRO, Erick Marques<sup>2</sup>  
ANDRADE, Álfef Diego Bonfim de<sup>3</sup>  
BORTOLINI, Valério<sup>4</sup>

## RESUMO

O desmame é definido como um processo de transição da ventilação mecânica para a ventilação espontânea. O processo de desmame divide-se em três fases, isto é, desmame durante a ventilação, extubação e desmame do oxigênio suplementar. Criar mecanismos facilitadores em unidades hospitalares pode melhorar o trabalho da equipe multiprofissional. Ao se utilizar o termo ESTRATÉGIA, como método mnemônico, os profissionais podem estar aptos a identificar o paciente capaz de se submeter ao teste de ventilação espontânea ou método de interrupção e, com isso, abreviar o tempo de ventilação mecânica. Sendo assim, o objetivo deste trabalho foi elaborar um protocolo de desmame da ventilação mecânica invasiva para um hospital público da Amazônia Legal. Trata-se de um protocolo elaborado pela equipe de residentes de fisioterapia do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Hospitalar do Complexo Hospitalar Regional de Cacoal e, envolve as seguintes fases do desmame: pré-desmame: que consiste na avaliação do paciente a partir do mnemônico ESTRATÉGIA, a fim de se tomar a decisão de iniciar o processo de desmame; desmame: que compreende a fase de interrupção da ventilação mecânica e a monitorização do paciente durante este período de autonomia ventilatória e extubação: que é a retirada da prótese ventilatória, após 30 minutos a 2 horas de autonomia, permanecendo estável durante este período, fazendo o uso de oxigênio suplementar ou ventilação não invasiva. Desta forma, a padronização de um protocolo de desmame pode atender melhor os requisitos de eficiência e segurança do procedimento, favorecendo a evolução e diminuindo a incidência de complicações.

**Palavras-chave:** Desmame do Ventilador. Ventilação Mecânica. Teste de ventilação espontânea.

---

<sup>1</sup> Fisioterapeuta, Residente do Programa de Pós-graduação em Residência Multiprofissional em Atenção Hospitalar/Urgência e Trauma do Complexo Hospitalar Regional de Cacoal – COHREC. E-mail: maayconpelozato@hotmail.com

<sup>2</sup>Fisioterapeuta, Residente do Programa de Pós-graduação em Residência Multiprofissional em Atenção Hospitalar/Urgência e Trauma do Complexo Hospitalar Regional de Cacoal – COHREC.

<sup>3</sup> Fisioterapeuta, Residente do Programa de Pós-graduação em Residência Multiprofissional em Cuidados Intensivos do Complexo Hospitalar Regional de Cacoal – COHREC.

<sup>4</sup> Pós-graduado em Fisioterapia Hospitalar com ênfase em Terapia Intensiva pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, Fisioterapeuta Especialista em Fisioterapia Intensiva Adulto – COFFITO.