

ENSINO DA TÉCNICA REANIMAÇÃO CARDIO PULMONAR PARA LEIGOS NA SALA DE ESPERA DE UMA UBS NO DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO: UM RELATO EXPERIÊNCIA

SILVA, Dhieniffer Naiara Da¹
SALES, Danieli Oliveira²
PEREIRA, Edilaine Dos Anjos³
SILVA Marcelio Viana da⁴
VIANA, Teresinha Cícera Teodora⁵

RESUMO

As situações de emergências são, muitas vezes, presenciadas por leigos e a falta de conhecimento é um dos fatores que leva ao incorreto atendimento, portanto, se faz necessária capacitação e treinamento dessas pessoas, para que o atendimento seja iniciado corretamente imediatamente. Este estudo objetivou descrever experiência vivida durante atividade educativa relacionada à reanimação cardio pulmonar para leigos. Estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, resultante da atividade prática desenvolvida através do projeto de iniciação científica da disciplina de gerenciamento da assistência de enfermagem. A ação foi desenvolvida por acadêmicas do 6º período do curso de enfermagem, para a realização da ação foi realizado abordagem na sala de espera de uma UBS no município de Cacoal, onde se encontrava no momento setenta pessoas, foi orientado ao público presente os seguintes temas: as patologias que pode prejudicar o coração, como identificar uma PCR e em seguida foi utilizado um manequim para realizar a massagem cárdica, foi oportunizado aos participantes o esclarecimento de dúvidas, entrega de folders educativo. Os resultados demonstraram que a o trabalho com sala de espera abre um leque de oportunidades para se trabalhar inúmeras questões cotidianas dos usuários que muitas vezes necessitam apenas de esclarecimento, para prevenção de doenças cardiovasculares e ajudar salvar vidas por meio da RCP. A proposta de educação em saúde em RCP proporcionou, primariamente, a viabilização mais rápida e oportuna do saber científico àqueles que não têm acesso, levando a informação de maneira dinâmica a indivíduos de várias faixas etárias.

Palavras chave: Sala de espera. Leigo. RCP.

¹ Graduanda do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED 2018. Email: dhieniffer.naiara17@gmail.com

² Graduanda do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED 2018. Email: danielisales495@gmail.com

³ Graduanda do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED 2018. Email: edilainedosanjos@gmail.com

⁴ Mestre em Ciências da Saúde pela UNB, graduação em filosofia.; Email marcelioviana7@gmail.com

⁵ Mestre em Ciências da Saúde pelo IAMSPE graduação em enfermagem.; Email teresinhaenfermeira@hotmail.com