

ESTRATÉGIA DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM PARA CESSAÇÃO DO TABAGISMO NA GRAVIDEZ: APLICANDO O ADESIVO TRANSDÉRMICO DE NICOTINA

LEAL, Letícia Rodrigues de Souza¹
QUEIROZ, Amanda Gabrielle Silva²
MARTELLI, Bruno Rodrigo³
BENETTI, Henrique Aprijo⁴
VIANA, Teresinha Cícera Teodoro⁵

RESUMO

O fumo na gravidez é responsável por aumento nos casos de baixo peso ao nascer, partos prematuros e mortes perinatais. Estudos associam o tabagismo na gestação com alterações no desenvolvimento do sistema nervoso central e com a síndrome da morte súbita. Acredita-se que os efeitos sobre o crescimento fetal sejam mediados por uma restrição do fluxo sanguíneo no leito placentário. Esse trabalho objetiva relatar a experiência vivida por acadêmicos de enfermagem na execução de uma atividade educativa sobre tabagismo na gestação, resultante de uma atividade prática da disciplina de Enfermagem Pediátrica, sob a supervisão da docente da disciplina. Trata-se de um estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência realizado na UBS Habitar Brasil e Visita Domiciliar (VD). A educação em saúde e gestante foi realizada através de consulta com visita domiciliar direcionadas a tabagismo e aplicação do escore de Fagerström, seu resultado foi de 6 pontos, onde encaixava-se como elevada dependência física. Realizou-se assistência com enfoque nas dúvidas, sobre tratamento de cessação do tabagismo com terapia de reposição de nicotina, sendo prescrito um adesivo transdérmico a 21mg, com intuito de aliviar os sintomas de abstinência, levando em consideração que toda família faz uso do tabaco. A intervenção progrediu até o puerpério e posteriormente, houve sensibilização por toda a família, onde também aderiram ao tratamento. Houve redução do número de cigarros fumados por dia, porém o recém-nascido ainda nasceu de baixo peso. A atividade educativa proporcionou um espaço de aprendizagem e troca de experiências ao grupo de acadêmicos, ressaltam ainda continuar o acompanhamento do paciente, na completa cessação do tabagismo.

Palavras-chave: Puerpério. Tabagismo. Enfermagem.

¹ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: leticia_leal04@hotmail.com

² Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: gabrielle.pb@hotmail.com

³ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato:bruninhomartelle@gmail.com

⁴ Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: benetti147@hotmail.com

⁵ Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde IAMSPE (2018). Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com