

EXPERIÊNCIA DOS ACADÊMICOS DO CURSO DE ENFERMAGEM NA UBS: INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NA CONSTIPAÇÃO INFANTIL

VIANA, Teresinha Cícera Teodoro¹
SANTOS, Ana Flora Cintra Metchko²
LUZ, Jaqueline dos Santos³
SIQUEIRA, Jéssica de Lima⁴
GUEDES, Regiane Ferreira Feitosa⁵

RESUMO

O principal objetivo deste estudo foi integrar os acadêmicos a rotina de uma unidade básica de saúde, além de moldar a formação dos mesmos enquanto futuros profissionais enfermeiros, realizando as orientações de promoção e prevenção de saúde e/ou agravos com relação à constipação infantil. Os aconselhamentos e intervenções realizados durante a consulta de enfermagem, tiveram como base as aulas teóricas e práticas referentes ao tema. Durante o primeiro atendimento que aconteceu na Unidade Básica de Saúde Habitar Brasil, localizada no município de Cacoal - Rondônia e foi realizado por acadêmicos de enfermagem do 8º período, as orientações e prescrições das intervenções foram feitas durante a consulta de enfermagem. A assistência foi prestada a uma criança de 1 ano e 5 meses, do sexo feminino. A mãe da menor relatou que a mesma não evacuava há 4 dias, a pedido dos acadêmicos falou sobre a rotina alimentar da criança e citou outros episódios de constipação. A partir do relato da cuidadora, foi possível realizar as orientações quanto às mudanças necessárias na alimentação da menina, massagem na região abdominal, além disso fazer a prescrição de óleo mineral, e solicitar exames de EAS, hemograma e EPF. Já na segunda consulta, feita no mesmo local, sete dias depois, foi possível observar uma melhora considerável no quadro clínico da paciente, e através dos resultados dos exames solicitados, com resultado positivo para verminose, a partir disso, observou-se a necessidade de prescrever mebendazol para tratamento mais eficaz e orientar a manutenção dos cuidados prescritos anteriormente. Ponderamos que os objetivos foram atingidos, já que os acadêmicos tiveram a oportunidade de vivenciar a prática de uma consulta de enfermagem realizada em uma UBS, puderam orientar, prescrever e acompanhar os resultados das intervenções propostas.

Palavras-chave: Constipação. Infantil. Enfermagem.

¹Teresinha Cícera Teodoro Viana. Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Graduada pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2006). Especialização Saúde da Família e Comunidade, instituição FACIMED (2013). Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com

²Ana Flora Cintra Metchko Santos. Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. Membro da Liga Acadêmica de Enfermagem em Cardiologia – LAEC Contato: ana.floraacms@gmail.com

³Jaqueline dos Santos Luz. Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. Membro da Liga Acadêmica de Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia - LAEGO Contato: jackluz17.jl@gmail.com

⁴Jéssica de Lima Siqueira. Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. Contato:lima.jessica.siqueira@gmail.com

⁵Regiane Ferreira Feitosa Guedes. Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. Contato: regi.feitosa@hotmail.com