

SÍNDROME DE *BURNOUT*: SINAIS E SINTOMAS DE ACOMETIMENTO EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM DE UMA UNIDADE DE EMERGÊNCIA DO INTERIOR DE RONDÔNIA

RODRIGUES, Julliana de Souza¹
TEODORO, Getúlio Marcos Gomes Teodoro²
SCHIMIDT, Gleiciane Nayara Rosa³
CASTRO, Jussara de Faria⁴

RESUMO

A Síndrome de *Burnout* é considerada uma consequência do esgotamento físico e mental relacionada ao trabalho. A equipe de enfermagem se encontra vulnerável, pois está exposta a situações desgastantes como: jornada de trabalho noturno, carga horária cansativa, com rígido turno integral, em contato constante com os clientes em situação de dor e sofrimento, expectativa profissional na maioria das vezes reduzida, dentre outras. O setor de emergência apresenta nível elevado de fatores estressores, exigindo do profissional decisões e ações de início imediato, bem como contato direto com o paciente que apresenta risco eminente de morte, acarretando desgaste emocional contínuo, relacionado ao local de atuação. O presente estudo tem o objetivo identificar se existe sinais e sintomas característicos da Síndrome de *Burnout* na equipe de enfermagem do setor de emergência de um hospital público no interior de Rondônia. Através de um formulário adaptado aplicados pelos próprios pesquisadores, os dados dos profissionais foram coletados em caráter exploratório, posteriormente ocorreu uma investigação de forma descritiva onde foi usada uma abordagem quali-quantitativa para organização dos mesmos. Os participantes apresentaram sintomas como cansaço, dores musculares e de cabeça ambos com 75%; que evidencia o desgaste físico, houve também o destaque para o desgaste psicológico 56,25%, e esquecimento 56,25% dos entrevistados. Assim a pesquisa aborda dados esclarecedores que possibilitam afirmar que os profissionais entrevistados na pesquisa apresentam o perfil de acometimento para a Síndrome de *Burnout* e estão vulneráveis a desenvolver a Síndrome. Esse estudo pode ser usado como base para os profissionais e gestores para proporcionar o bem-estar físico e mental a equipe.

Palavras-chave: Síndrome de *Burnout*. Sinais e Sintomas. Equipe de Enfermagem.

¹Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: jullianarodrigues@outlook.com

²Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: getuliomgt13@gmail.co

³Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: gleiciane.schimidt@gmail.com

⁴ Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2018). Contato: jualgayer@gmail.com