

# AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO E HÁBITOS DE FOTOPROTEÇÃO ENTRE ACADÊMICOS DA ÁREA DE SAÚDE DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR NO MUNICÍPIO DE CACOAL RONDÔNIA

ROSIMAR ALVES BISPO BATISTA<sup>1</sup>  
SIMONE ROSARIO DE MORÃES CUNHA<sup>2</sup>  
JOSIANE ROSILENE LAMPIRE<sup>3</sup>

## RESUMO

A exposição excessiva e sem proteção à radiação ultravioleta têm sido os principais fatores de risco da carcinogênese de pele. O câncer da pele é a neoplasia mais frequente no Brasil. Compreender as atitudes que influenciam a proteção e a exposição aos raios solares é extremamente importante para sua prevenção. O presente trabalho tem como objetivo analisar os hábitos de fotoexposição dos acadêmicos de Farmácia e Medicina de uma instituição de ensino superior e comparar os resultados entre os grupos. O estudo foi realizado por meio de uma pesquisa de campo, transversal, descritiva de caráter quali-quantitativa, aplicada a sessenta e quatro acadêmicos do décimo período de Farmácia e oitavo de Medicina de ambos os sexos. O método utilizado para a coleta de dados foi por meio de uma entrevista estruturada composta por 13 questões fechadas. Houve predomínio da tonalidade de pele clara que queima com facilidade e bronzeia muito pouco (fototipo II) (27%), sendo o horário preferido para a exposição solar o período da manhã. Dos entrevistados 99% conhecem os danos e as consequências da exposição solar. O uso diário do filtro solar foi significativo em ambos os cursos, embora 63% dos acadêmicos de Medicina e 48% de Farmácia não reapliquem o produto de forma correta. Dentre os acessórios de proteção solar o chapéu e roupas foram os mais indicados pelos acadêmicos. A partir destes resultados, constatou-se que a maioria dos alunos conhecem os riscos da exposição solar, porém se protege de forma irregular havendo necessidade de aprimorar seus conhecimentos em relação as medidas preventivas que serão utilizadas para conscientizar futuros pacientes em sua prática profissional.

**Palavras-chave:** Câncer de pele. Fotoproteção. Acadêmicos.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de farmácia da Faculdade de Ciências Físicas e Biológicas de Cacoal – FACIMED

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de farmácia da Faculdade de Ciências Físicas e Biológicas de Cacoal – FACIMED

<sup>3</sup> Graduada em Farmácia pela Universidade José do Rosário Vellano - Unifenas. Especialista em Farmacologia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal.