

ESTILO DE VIDA DOS PACIENTES HEMODIALÍTICOS DO MUNICÍPIO DE CACOAL ANTES E APÓS A DESCOBERTA DA HIPERTENSÃO/DIABETES

DILL, Anna Theophaneia Ortolan.¹
FELINI, James Willian Flausino.²
SOARES, Sheila Carminati Lima.³

RESUMO

O trabalho tem como tema doença renal crônica (DRC) em adultos, que consiste em uma lesão com perda progressiva e irreversível da função dos rins, tendo diversas causas. É uma pesquisa do tipo quantitativa de caráter transversal, objetivando a descrição do perfil do estilo de vida dos 19 pacientes que apresentam hipertensão arterial sistêmica e diabetes associadas, e que fazem hemodiálise no Centro de Diálise de Cacoal, caracterizando o perfil socioeconômico e demográfico dos pacientes antes e após a DRC, apresentando hábitos de vida em relação às variáveis: alimentação, vícios, atividade física, uso de medicamentos, controle glicêmico e pressórico e, compará-los à terapêutica recomendada ao paciente com doença renal crônica. O instrumento de coleta foi um formulário estruturado de acordo com as variáveis citadas anteriormente, construído e submetido à aprovação de conteúdo, contendo dados sociodemográficos e processo de atenção à saúde do paciente elaborado pelos próprios pesquisadores. Foram abordados pacientes mediante concordância e assinatura do TCLE, com entrevista para o preenchimento do formulário. Os dados foram consolidados utilizando tabelas que demonstrem o comportamento da população em estudo e, foi realizada análise de associação entre as variáveis obtidas no estudo. Os objetivos esperados foram verificar as principais características do estilo de vida desses pacientes e que ao serem analisadas, percebeu-se uma considerável mudança, já que após o diagnóstico de DRC, os pacientes apresentaram adequação, de acordo com o tratamento proposto, em seus hábitos de vida, logo, proporcionou-se mudanças nos aspectos físicos e comportamentais, para exemplificar cita-se os pacientes tabagistas e etilistas, que abandonaram tais hábitos, outros obtiveram evolução da educação alimentar realizando assim um controle regular de suas comorbidades que, diante dos entraves causados pela DRC a maioria dos pacientes apresentou boa adesão ao tratamento.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica; Hemodiálise; Estilo de Vida.

¹Graduanda em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: annatheophaneia@gmail.com.

²Graduando em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: jamesfelini@hotmail.com.

³Orientadora graduada em enfermagem e Obstetrícia pela Universidade Estadual do Oeste do Paraná (1998), mestre em Ciências da Saúde pela Universidade de Brasília (2007), docente do curso de enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: shcarminati@yahoo.com.br.