

# PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE TABAGISTAS DE UMA MICROÁREA DE UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM CACOAL-RO

NASCIMENTO, José Everaldo.<sup>1</sup>  
SOARES, Sheila Carminati de Lima.<sup>2</sup>

## RESUMO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) considera a dependência química do tabaco (tabagismo) como a principal causa de morte evitável em todo o mundo. Cerca de 4 milhões de pessoas morrem a cada ano de doenças causadas pelos derivados do tabaco. No Brasil o número de dependentes químicos do tabaco soma 11,3% da população e os óbitos alcançam quase 200 mil/ano. No município de Cacoal - RO com uma população estimada de 87.226 habitantes não foram encontrados dados estatísticos acerca do número de dependentes químicos do tabaco. O presente estudo tem o objetivo de caracterizar o perfil epidemiológico de usuários tabagistas da microárea 5, da Estratégia de Saúde da Família Luiz Moreira Freitas no município de Cacoal – RO. Trata-se de um estudo epidemiológico, quantitativo, transversal descritivo, a amostra inicial constituiu-se de 30 usuários tabagistas que se enquadraram nos critérios de inclusão da pesquisa, sendo 10 excluídos (n=20). A análise dos resultados evidenciou que a idade média dos sujeitos foi de 50,7 anos, 60% casados, 50% pardos, 75% com renda entre 1 a 2 salários mínimos e 75% não apresentaram nenhum histórico patológico, 55% com grau leve de dependência química do tabaco e 85% dos sujeitos manifestaram interesse a cessação tabágica, sendo que 55% já fizeram alguma tentativa a cessação e relatam não obter sucesso sem amparo profissional. Assim, consideramos que, além de ações específicas para promover a cessação tabágica e prevenir o uso do tabaco, a abordagem preventiva e tratamento do tabagismo devam ser incorporadas em todos os níveis de atenção em saúde, sugerindo que sejam intensificadas ações voltadas para a saúde do homem nesta microárea e nas demais unidades de saúde do município de Cacoal-RO.

**Palavras-chave:** Tabagismo. Dependência química. Perfil epidemiológico.

<sup>1</sup>Graduando em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas de Cacoal – FACIMED (2015).  
E-mail: [j.everaldonas@hotmail.com](mailto:j.everaldonas@hotmail.com)

<sup>2</sup>Orientadora – Graduada em Enfermagem e Obstetrícia pela Universidade Estadual do Oeste do Paraná - Especialista em Formação Pedagógica em Educação Profissional - FIOCRUZ - Mestre em Ciências da Saúde – UnB (2007). Docente do Curso de Graduação em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: [shecarminati@yahoo.com.br](mailto:shecarminati@yahoo.com.br)