

## INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL SOBRE AUTOIMAGEM E AUTOESTIMA EM SUJEITOS DA TERCEIRA IDADE DO GRUPO FELIZ IDADE – CACOAL-RO

SILVA, Mylena Porto da<sup>1</sup>  
SOUZA, Maihelly Martins de<sup>2</sup>  
LIZARDO DE ASSIS, Cleber<sup>3</sup>  
ROMÃO, Michele Nascimento<sup>4</sup>

### Resumo

A terceira idade é um período acarretado de circunstâncias que influenciam diretamente aspectos psicológicos destes indivíduos e, nesse sentido, a sua saúde merece atenção especial, mediante a identificação de uma série de variáveis que afetam a terceira idade, identificamos a necessidade de trabalhar aspectos que possam promover para uma boa qualidade de vida durante o processo de envelhecimento. O objetivo deste é apresentar um relato de caso, realizado a partir de uma intervenção psicossocial no projeto de extensão Feliz Idade, de Cacoal – RO. A intervenção realizada teve como propósito a promoção da saúde mental, estimulando um envelhecimento bem-sucedido, com a proposta do tema autoestima e autoimagem, dinamizando como esses idosos se veem, e como compreende o processo de aceitação diante do envelhecimento. Foi realizado 01 (um) encontro com 14 idosos, de idades variadas, de ambos os sexos, na Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED, através de técnicas em dinâmica de grupo, dentre elas a Técnica do Espelho. Resulta que os idosos participaram das atividades propostas, trouxeram à tona, como no caso de uma idosa de 89 anos que apresentou muita dificuldade em se ver no espelho, trazia falas desconexas e repetitivas de situações vividas no passado. Outra idosa falou sobre que essa dificuldade de se elogiar ou de elogiar ao próximo é uma questão de “criação” de acordo com ela “não tinha essas coisas de carinho, elogio nem nada”, portanto hoje era muito difícil ter o hábito de elogiar. Ao final, percebemos diversos benefícios provenientes da participação dos idosos neste tipo de proposta de intervenção: aprendizagem, amizade, compartilhamento de emoções como medos, preocupações e enfrentamento de problemas associados ao envelhecer, especialmente autoimagem. Finalmente, a prática realizada foi uma amostra de possibilidades a serem trabalhadas com esses sujeitos, posto que as atividades grupais funcionem como catalizadoras do processo de desenvolvimento pessoal e coletivo, contribuindo para a promoção de saúde mental.

**Palavras-chave:** Idoso. Autoestima. Autoimagem.

---

<sup>1</sup>Graduanda em Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED – RO. Email: mylaporto96@gmail.com

<sup>2</sup>Graduanda em Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED – RO. Email: maihelly\_@hotmail.com

<sup>3</sup>Mestre em Psicologia pela PUCMG; Doutor em Psicologia –Universidad del Salvador-AR. Docente do curso de Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED – RO. Email: kebelassis@yahoo.com.br

<sup>4</sup>Docente do curso de Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED – RO. Email:michele5\_romao@hotmail.com