

QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA SUBMETIDOS À HEMODIÁLISE EM CACOAL-RO

GUEVARA, Daniela Estephany Delgado¹
OLIVEIRA, Raddib Eduardo Noletto da Nobrega²
DUARTE, Rafael de Sousa³
RODRIGUES, Alex Miranda⁴

Resumo

A insuficiência renal crônica (IRC) é um grande problema de saúde pública, com elevadas taxas de morbidade e mortalidade e impacto negativo sobre a qualidade de vida. Ela reduz acentuadamente o funcionamento físico e profissional e a percepção da própria saúde, com impacto negativo sobre os níveis de energia e vitalidade, o que pode reduzir ou limitar as interações sociais e causar problemas relacionados à saúde mental do indivíduo. Estudo de caráter descritivo e transversal com objetivo de avaliar a qualidade de vida dos pacientes portadores de IRC submetidos à hemodiálise em Cacoal-RO, mediante aplicação do SF-36, um instrumento que avalia as características sociodemográficas e a qualidade de vida, contemplando oito domínios - aspectos sociais, capacidade funcional, aspectos emocionais, dor, estado geral de saúde, limitação por aspectos físicos, saúde mental e vitalidade. Foram incluídos 51 pacientes com diagnóstico de IRC atendidos no Centro de Diálise de Cacoal-RO, no período de 14 de janeiro a 19 de julho de 2016. O grupo de pacientes que relatou religião evangélica teve escores melhores nas variáveis aspectos sociais, capacidade funcional, aspectos emocionais, dor, estado geral de saúde, limitação por aspectos físicos, saúde mental, vitalidade quando comparados com os de religião católica. Os pacientes residentes em Cacoal tiveram escores melhores nos domínios: estado geral de saúde e aspectos sociais, sem diferenças nos outros domínios. Os pacientes com tempo de hemodiálise inferior a 36 meses tiveram melhores escores no domínio Vitalidade. Não houve diferença nos domínios quanto aos gêneros. Constatou-se que a religião desempenha um papel expressivo na vida social do indivíduo, afetando os escores nos domínios estudados nesta pesquisa. Adicionalmente, o tempo de hemodiálise e a realização do procedimento no mesmo município de moradia foram fatores relacionados a melhores desempenhos em alguns domínios.

Palavras-Chave: Insuficiência renal crônica. Qualidade de vida.

¹Acadêmica do curso de Medicina da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, dani.estephany@gmail.com.

²Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, raddib@hotmail.com.

³Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, rafaelsd_010@hotmail.com.

⁴Orientador. Docente do curso de Graduação em medicina da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, profalexmr@gmail.com.