

## RELATO DE CASO - TERCEIRA IDADE E PSICOMOTRICIDADE NO LAR DO IDOSO AURÉLIO BERNARDI NO MUNICÍPIO DE JI-PARANÁ-RO

SENA, Dalila Maitê Rosa<sup>1</sup>  
FAZOLIN, Diego Vieira<sup>2</sup>  
ROMÃO, Michele Nascimento<sup>3</sup>  
LIZARDO de ASSIS, Cleber<sup>4</sup>

### Resumo

O processo de institucionalização dos idosos possibilita diversas alterações a nível psicossocial, mesmo que esse espaço supra todas as necessidades dos idosos. Partindo desta premissa esse Relato de Caso discute uma experiência de intervenção psicossocial com idosos institucionalizados do Lar do Idoso Aurélio Bernardi de Ji-Paraná-RO, realizada dentro do Estágio Profissional. As intervenções em técnica de Dinâmica de Grupos se apresentam como mais apropriadas para este tipo de público e contexto, e ocorreram em 04 (quatro) encontros com 40 idosos, com idade entre 59 a 90 anos. Como critério adotou-se temas relacionados às demandas do público, conforme a literatura e coleta de informações prévias. As informações foram obtidas através da técnica de Observação-participante e relatos espontâneos após as atividades. Por meio da psicomotricidade e as intervenções realizadas, foi possível atenuar e até mesmo superar alguns problemas de ordem psicossocial dos idosos. O contato social foi fundamental para que descobrissem suas possibilidades e passassem a pensar e agir com mais satisfação. Percebeu-se através das verbalizações, que a família é a unidade de apoio mais importante aos idosos, podendo, muitas vezes, ser a assistência predominante que eles precisam. Desta forma essa prática social trouxe para os acadêmicos, discussões e reflexões sobre a vivência na instituição asilar, enriquecendo a visão acerca da sua realidade social que demandam ações permanentes da Psicologia, numa melhor articulação entre a teoria e a prática.

**Palavra-chave:** Idosos. Psicomotricidade. Intervenção Psicossocial

---

<sup>1</sup>Graduada em Pedagogia pela Universidade Luterana do Brasil – ULBRA, mestranda em Administração e Gestão educacional pela Universidade Aberta de Portugal –UAB-PT. Graduada do curso de Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED e-mail: dalila\_maite@hotmail.com

<sup>2</sup>Graduando do curso de Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal –FACIMED e-mail: diegovieirafazolin@gmail.com

<sup>3</sup>Psicóloga Clínica, Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, Docente da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED e-mail: michele5\_romao@hotmail.com

<sup>4</sup>Psicólogo, Mestre em Psicologia/PUCMG, Doutor em Psicologia pela USAL-AR. Docente do curso de Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal-FACIMED. E-mail: kebelassis@yahoo.com.br