

RESPONSIVIDADE IMEDIATA DA DISTRIBUIÇÃO DA PRESSÃO PLANTAR EM USO DE CALÇADO DE SALTO ALTO E PALMILHAS EM MULHERES ADULTA-JOVENS

TOZZI, Raquel Gava¹
MORAIS, Paulo Renato²
ARMONDES, Carla C. L.³

Resumo

Pode-se encontrar com facilidade estudos relacionados aos calçados femininos, principalmente no que se refere à utilização de salto alto e suas repercussões na postura, na força de reação do solo e na pressão plantar. Esse estudo tem por objetivo avaliar a resposta imediata da distribuição da descarga de peso plantar em uso de salto alto e palmilha em mulheres. O presente estudo é de caráter prospectivo analítico com população de interesse bem definida, caracterizado por mulheres adulta-jovens que trabalham em postura ortostática estática ou dinâmica, com média de idade de $24 \pm 2,33$ e massa corporal de $54,13 \pm 2,6$. Inicialmente, a casuística foi dividida em grupo controle (GC), caracterizado pelo uso esporádico de calçado de salto alto e grupo intervenção (GI), caracterizado pelo uso diário de calçado de salto alto nas atividades laborais. As pressões plantares foram coletadas pelo sistema de baropodometria computadorizada (*Footwork*). Foram coletados dados em uso de salto alto e palmilhas, que foram individualmente customizadas para cada sujeito. Houve diferença estatisticamente significativa na comparação dos valores de todas as variáveis em pelo menos um momento de avaliação ($p < 0,05$). Notou-se que, dentro de cada grupo e em todos os momentos de avaliação, houve uma tendência ao equilíbrio em relação às variáveis distribuição de carga no antepé e distribuição de carga no retropé ($p < 0,05$). As palmilhas tenderam a equilibrar a distribuição da pressão plantar em uso de salto alto plataforma e salto alto fino.

Palavras-chave: Pé. Salto alto. Palmilha.

¹Bacharelado em Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: raqueltozzi@outlook.com.

²Bacharelado em Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED

³ Mestra em Engenharia Biomédica pela Universidade do Vale do Paraíba. Docente do curso de Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal. E-mail: cclarmondes@gmail.com.