

VIVÊNCIA DOS ACADÊMICOS DO CURSO DE ENFERMAGEM NA MATERNIDADE: ENSINANDO A TÉCNICA DA AMAMENTAÇÃO AS GESTANTES E PUÉRPERAS NO MUNICÍPIO DE CACOAL

VIANA, Teresinha Cícera Teodoro¹

SILVA, Marcelo Viana da²

GOMES, Mateus Weslei Oliveira³

MOREIRA, Paula Janaína Papaleo Costa⁴

SOUZA, Fernanda Santos Souza⁵

Resumo

Este estudo teve como objetivo favorecer a formação do aluno de enfermagem como sujeito participante no contexto hospitalar, atuando na conscientização das gestantes e puérperas sobre a importância do ato de amamentar para a saúde física e psíquica do binômio. A implementação da abordagem educativa, surgiu a partir das aulas teóricas e práticas sobre o respectivo tema. Sendo necessário, primeiramente, divulgar a idéia na maternidade junto a gerência, a ação educativa foi desenvolvida no Hospital Municipal Materno Infantil de Cacoal, na semana mundial de 1 a 7 de agosto da amamentação com duração de duas horas e meia. As palestras foram ministradas por acadêmicos de enfermagem do 6º período, as orientações ocorreram beira leito levando em consideração que tinha alguns pacientes com restrição de movimentação. Participaram 10 gestantes e 4 puérperas, as quais tiveram a oportunidade de expressar suas dúvidas, desmistificando conceitos errôneos, bem como realizando intensa troca de experiência, o que se mostrou importante no envolvimento com o grupo e com os temas trabalhados. Observamos, no discurso das participantes, algumas falhas nos programas de saúde, especialmente o pré-natal, onde as mesmas relataram algumas dificuldades de acesso às informações sobre os seguintes temas: mamilo fissurado, o que fazer quando não produzir leite o suficiente, quando o bebê chorar de fome entre outros. Consideramos que os objetivos foram alcançados, uma vez que os acadêmicos puderam colocar em prática seus conhecimentos a respeito do tema, esclarecendo dúvidas, conscientizando mães, gestantes e companheiros, sobre a importância do ato de amamentar, podendo estabelecer vínculos familiares mais fortes, o que resulta em saúde, não somente para o bebê, mas que se estende a toda a família e comunidade. Assim, a proposta educativa de incentivo ao aleitamento na semana mundial de amamentação terá continuidade no curso de enfermagem, por acreditar nos benefícios proporcionados as mães e os RNs e a contribuição para a formação acadêmica.

Palavras-chave: Amamentação. Gestantes. Puérperas. Enfermagem

¹Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Graduada pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2006). Especialização Saúde da Família e Comunidade, instituição FACIMED (2013). teresinhaenfermeira@hotmail.com

²Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Licenciado em Filosofia pela Universidade São Francisco (1997) e mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade de Brasília (2006).

³ Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2016). mateusoliver.enfer@gmail.com

⁴ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de

⁵ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2016).