

A PRÁTICA DA AUTOMEDICAÇÃO ENTRE ESTUDANTES DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR DO MUNICÍPIO DE CACOAL/RO

DOMBROSKI, Renato Douglas Pascoal¹

THOMAZIN NETO, Paulo²

LENZI, Rosinaide Valquiria³

RESUMO

A automedicação é uma prática antiga e amplamente difundida em todas as partes do mundo, apresentando-se como uma forma de autodiagnóstico e tratamento realizado sem o aconselhamento de um profissional especializado. O objetivo principal deste estudo foi analisar a prevalência da automedicação em estudantes dos cursos de Enfermagem, Farmácia e Odontologia de uma instituição de ensino superior privada no município de Cacoal-RO. Foi realizado um estudo transversal com abordagem quali-quantitativo, no qual 174 estudantes responderam um questionário autoaplicado contendo treze questões, onde as principais buscas foram: perfil sócio-demográfico, os medicamentos mais utilizados, tipo de orientação quando usam medicamentos, se acreditam ter conhecimento teórico suficiente para se automedicarem. A pesquisa foi validada e aplicada aos estudantes após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal/RO, Parecer Consubstanciado nº 2.120.061. Para a análise dos dados foi utilizada estatística descritiva. Os resultados demonstraram que 72% eram do sexo feminino e a faixa etária de idade prevalente foi entre 20 e 30 anos. A prevalência geral da automedicação foi de 51%, sendo que o curso de Enfermagem apresentou a maior prevalência, 55%. Os fatores que levam os acadêmicos da instituição investigada a utilizarem medicamentos são principalmente a orientação para a prática da automedicação provinda de que, 61% acreditam ter conhecimento teórico suficiente para se automedicar. Além disso, verificou-se a maior prevalência do uso de medicamentos da classe dos analgésicos e anti-inflamatórios. Diante do exposto podemos concluir que a automedicação é um problema grave e importante no âmbito dos cursos superiores principalmente nos universitários ligados às áreas da saúde, sendo necessária a realização de ações/atividades que contribuam para o uso correto de medicamentos.

Palavras - chave: Automedicação. Estudantes. Prevalência.

¹ Graduando do curso de Farmácia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, 2017. E-mail: renatodombroski@gmail.com.

² Graduando do curso de Farmácia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, 2017. E-mail: thomazin_@gmail.com.

³ Mestre em Ciências da Saúde pelo IAMSPE/USP (2016); Especialista em Didática do Ensino Superior (2008); Farmacologia (2009); Análises Clínicas (2010) e Graduação em Farmácia e Bioquímica pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED em 2008. E-mail: valquirialenzi75@gmail.com.