

ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DE INCAPACIDADE FUNCIONAL DOS ESTUDANTES DE FISIOTERAPIA DEVIDO A DORES NA COLUNA VERTEBRAL

AZEVEDO, Jéssica Fagundes¹
BRAGA, Nayara G. Moura²
ARAÚJO, Pollyana Peixoto³
RONDOW, Melquisedeck Von⁴
ANTONIO, Heriton Marcelo Ribeiro⁵

RESUMO

O presente estudo objetivou analisar a prevalência de estudantes de fisioterapia que possuem incapacidade funcional devido a dores na coluna vertebral. Realizou-se um estudo transversal com os acadêmicos de fisioterapia da FACIMED- Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal, na cidade de Cacoal/RO. A amostra foi composta por 128 acadêmicos, sendo 100 (78,13%) mulheres e 28 (21,87%) homens, com média de idade de 18 a 26 anos, do curso de fisioterapia. Aplicou-se um questionário sócio-demográfico, contendo perguntas sobre as atividades diárias e comportamentais. Em seguida foi realizado o Questionário de Incapacidade de Roland Morris (QIRM). Do total de acadêmicos pesquisados, apenas 68 mulheres (80%) e 17 homens (20%) relataram que no último ano, sentiram alguma dor ou desconforto nas costas, com idade de 18 a 26 anos (84,71%), não praticantes de atividade física foram 62 acadêmicos (72,94%), que não realizaram procedimentos cirúrgicos foram 61 (71,76%), não possuíam postura adequada durante suas atividades diárias foram 64 (75,29%), passavam maior parte do dia na posição sentada foram 51 (60%), que possuíam sono regular foram 57 (67,06%) e por fim, a média de pontuação de Roland Morris foi 2,53% de alternativa marcada por acadêmico. De acordo com os resultados obtidos todos os acadêmicos avaliados não apresentaram nível algum de incapacidade funcional.

Palavras-chave: Dor. Coluna Vertebral. Acadêmicos de Fisioterapia.

¹ Graduanda em fisioterapia pela faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED. Email: jessicafagundesro@hotmail.com

² Graduada em fisioterapia pela faculdade de ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED

³ Graduado em fisioterapia pela faculdade de ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED

⁴ Graduado em fisioterapia pela faculdade de ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED

⁵ Doutor em Ciências Médicas pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo. Email: herimarc_fisio@yahoo.com.br