

ANÁLISE DE RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL EM UMA POPULAÇÃO CARENTE ATENDIDA EM UMA ESF NO INTERIOR DA AMAZÔNIA

MOULAIS, Geovana Lima ¹

ORTOLAN, Nicolli Zamo ²

ZAGO, Daniela ³

TORRES, Iasmin Viana ⁴

OLIVEIRA, Maiky José ⁵

RESUMO

As doenças cardiovasculares representam a principal causa de morte no Brasil e o Escore de Framingham possibilita estimar a probabilidade do risco cardiovascular (RCV) em 10 anos. Esta pesquisa tem como objetivo estratificar o RCV de uma população carente no interior da Amazônia. Trata-se de um estudo observacional, descritivo e transversal de caráter quantitativo, realizado através da análise de 186 prontuários. Foram selecionados pacientes que procuraram a ESF no período de janeiro a dezembro de 2016. Foram analisadas as variáveis que compõem o escore de Framingham e a soma de pontos das variáveis conferiu um escore global de cada indivíduo. Para a análise estatística descritiva foram utilizadas medidas de dispersão e tendência central. Na avaliação do grau de risco utilizou-se valores absolutos (n) e a representação foi feita em porcentagens relativas (%) a amostra. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da instituição (2.190.026). O risco cardiovascular global foi predominantemente baixo (61,62%), e 9,37% da amostra apresentou alto risco de desenvolver um evento cardiovascular em 10 anos. A maioria dos pacientes atendidos era do sexo feminino (59,68%). O índice de alto risco foi maior entre os homens (16,22%) de 70-74 anos de idade. A prevalência de hipertensão arterial sistêmica foi maior entre as mulheres (71,17%). Entre as outras variáveis, 69,73% dos pacientes não são diabéticos e 50,81% apresentam aumento do colesterol total (≤ 200) e queda do HDL (< 50). Quanto ao tabagismo, 6,49% da amostra é fumante. Os resultados demonstram que embora o risco de doenças cardiovasculares em 10 anos dessa população seja, a maioria, baixo, alguns fatores de risco como a HAS e a dislipidemia apresentam alta prevalência nesta população. O conhecimento disso permite a elaboração de medidas de intervenção mais precoces a fim de diminuir os agravos das doenças crônicas não transmissíveis.

Palavras-chave: Doenças cardiovasculares. Escore de Framingham.

¹ Graduanda do 8º período do curso de Medicina na Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: geovanalimamoulais@gmail.com

² Graduanda do 8º período do curso de Medicina na Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: nicollizamo@gmail.com

³ Graduanda do 8º período do curso de Medicina na Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: zagodani@outlook.com

⁴ Graduanda do 8º período do curso de Medicina na Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: iasmintorres@hotmail.com

⁵ Médico da Família e Comunidade. Docente do curso de Medicina da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: maikyoliveira@gmail.com