

ANSIEDADE EM GESTANTES EM ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL: FATORES DE RISCO E DE PROTEÇÃO

GOIS, Aneli Pereira de Araújo¹
ASSIS, Cleber Lizardo de²
SILVA, Leila Gracieli da³

RESUMO

A gravidez é uma etapa que envolve adaptações biopsicossociais na vida da mulher/gestante. Vivenciar essas transformações fomenta à ocorrência de transtornos mentais, como quadros de ansiedade e depressão. Este trabalho investigou a incidência de ansiedade em gestantes e as informações recebidas durante o acompanhamento pré-natal em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de Cacoal/RO. Aprovado no CEP/Facimed (nº 2.113.998). A coleta dos dados ocorreu entre os meses de jul-agost2017 e utilizou-se um formulário estruturado para os dados sociodemográficos e orientações recebidas no pré-natal e o **INVENTÁRIO BECK** (*Anxiety Inventory – BAI*) para mensurar o nível de ansiedade. Responderam à pesquisa 80 gestantes. A média de idade foi de 25,6 anos. A ansiedade foi constatada no geral em níveis mínimo e leve, portanto não patológico em 47% (ansiedade mínima), 40% leve, 7.5% moderada e 5% severa. Observou-se que as gestantes que apresentaram níveis patológicos possuíam fatores de risco, como baixa/média escolaridade, baixa renda familiar mensal, ausência de suporte social (pai do bebê e familiares) e desemprego. As orientações recebidas com maior frequência foram relativas aos exames (95%) e orientações sobre vacinas (91.25%), seguidos de informações sobre os aspectos nutricionais (35%). Apenas 27.5% das gestantes foram orientadas sobre aleitamento materno e aspectos psicológicos e emocionais da gestação. Conclui-se a necessidade da inserção do psicólogo nas Unidades Básicas de Saúde e de iniciativas preventivas que minimizem a ocorrência de ansiedade e outras psicopatologias, bem como disponibilizem atendimentos/intervenção para quaisquer demandas da área da saúde mental. A criação de estratégias multidisciplinares é o caminho para serviços eficazes, hábeis na prevenção, diagnóstico e tratamento de transtornos mentais.

Palavras-chave: Saúde mental. Gestação.

¹Acadêmica do 10º período do curso de Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal, E-mail: aneli_botelho@hotmail.com

²Docente e Coordenador do Curso de psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal, E-mail: kebelassis@yahoo.com.br

³Docente do Curso de psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal, E-mail:leila_gracieli@hotmail.com