

# **AValiação DO Perfil Nutricional E Comorbidades Apresentadas POR Gestantes Acompanhadas Em Uma Unidade De Saúde De Pré-Natal De Alto Risco**

CARMO, Gleiccy Kelly<sup>1</sup>  
SILVA, Danielly Fernanda<sup>2</sup>  
NASCIMENTO, Pamela Cristiny Mota<sup>3</sup>  
FURTADO, Tânia Roberta Pereira<sup>4</sup>  
LIMA, Ana Célia Cavalcante<sup>5</sup>

## **RESUMO**

A gestação é um evento fisiológico que em sua maioria ocorre sem intercorrências durante o desenvolvimento. Porém, há uma grande parte das gestantes que são portadoras de alguma patologia, ou adquirem durante o período gestacional. O estado nutricional irregular durante a gestação, pode contribuir na morbimortalidade da mãe, e pode acometer a saúde do feto ao nascer. A pesquisa objetivou-se avaliar o perfil nutricional, e comorbidades apresentadas por gestantes, que realizaram o acompanhamento de pré-natal de alto risco em uma unidade de atendimento especializado, em um município do interior do estado de Rondônia, e correlacionar as comorbidades identificadas com o IMC. Trata-se de uma pesquisa retrospectiva, transversal, descritiva, em base documental de natureza quantitativa. As informações coletadas foram referentes às variáveis expostas através de: peso, altura, IMC, idade gestacional, comorbidades e escolaridade. Utilizou-se formulário desenvolvido pelas pesquisadoras para a coleta de dados, contendo 09 itens. Os dados foram obtidos a partir de prontuários de gestantes que tiveram acompanhamento no programa de pré-natal de alto risco, no período de junho de 2016 a junho de 2017. Obteve-se 91 amostras, não sendo inclusos prontuários ilegíveis e/ou prontuários que não haviam informações necessárias para a pesquisa. De acordo com os resultados concluiu-se que, em relação a classificação nutricional das gestantes de acordo com o IMC, 50% das gestantes encontravam-se acima do peso adequado. As comorbidades apresentadas com maior prevalência foram as cardiopatias (29,67%) e complicações gestacionais (28,56%), além disso observou-se maior incidência de peso inadequado, em gestantes com faixa etária de 20 a 30 anos moradoras da zona urbana. A importância do acompanhamento nutricional durante a gestação e um pré-natal de qualidade, com melhorias no investimento ao atendimento dos serviços especializados, é de fundamental importância, pois possibilita o desenvolvimento de ações preventivas, diagnóstico precoce, bem como manejo de possíveis complicações.

**Palavras-chave:** Gestantes. Gestação. Comorbidades.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso Bacharelado em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED. Contato por e-mail: gleiccykelly@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica do curso Bacharelado em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED. Contato por e-mail: danielly1991@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica do curso Bacharelado em Enfermagem pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED. Contato por e-mail:pamela\_kcoal@hotmail.com

<sup>4</sup> Co orientadora, Mestre em Ciências da Saúde, docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal. Contato por e-mail: tania-roberta@hotmail.com

<sup>5</sup> Orientadora, Mestre em Ciências da Saúde, docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal, Contato por e-mail: enfermagem@facimed.edu.br Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal, Contato por e-mail: enfermagem@facimed.edu.br