

# CONTRIBUIÇÃO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO NA SEMANA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MENDONÇA, Ana Karolina Monge Silva Romano<sup>1</sup>

SILVA, Cleonice Pêgo da<sup>2</sup>

SALES, Douglas Basso<sup>3</sup>

VERLY, Raquel Batista<sup>4</sup>

VIANA, Teresinha Cícera Teodoro<sup>5</sup>

## RESUMO

O aleitamento materno é a estratégia isolada que mais previne mortes infantis, além de promover a saúde física, mental e psíquica da criança e da mulher que amamenta. No Brasil, apesar de estudos evidenciarem uma tendência de aumento da prática da amamentação nas três últimas décadas, não faltam indícios de que ações de proteção, promoção e apoio à amamentação devem ser intensificadas, uma vez que estamos longe de atingir as metas propostas pela OMS. Sabe-se que a decisão da mulher em adotar a prática da amamentação materna pode ser resultado de uma ação educativa, considerando ser a educação em saúde um potente instrumento para a emancipação e decisão dos sujeitos. Este trabalho objetiva relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem na disciplina de Nutrição Aplicada Enfermagem sob a supervisão da docente da disciplina na execução de uma atividade educativa sobre aleitamento materno na semana da amamentação. A educação em saúde foi realizada com gestantes e puérperas, que se encontrava na maternidade na conscientização de tais mulheres sobre a importância do aleitamento materno exclusivo. Para realização da educação em saúde utilizou-se abordagem beira leito com distribuição de material educativo sobre o respectivo tema. Esta estratégia de abordagem em educação em saúde em amamentação propiciou a vivência de momentos significativos tanto para as mulheres como para nós discentes, havendo um real envolvimento das gestantes e lactantes uma vez que expressaram seus sentimentos e compartilharam aflições, medos e ansiedades. Enquanto acadêmicos consideramos o momento prático na semana da amamentação como uma experiência positiva, às ações realizadas foram importantes para a nossa formação. Compreendemos que o papel da enfermagem na atenção a mulher no seu ciclo gravídico-puerperal é fundamental, e que deve ser realizado integralmente, facilitando desta forma que a mulher participe deste momento por meio de abordagem simples e permitindo o esclarecimento de dúvidas, e contribuindo com processo de amamentação.

**Palavras-chave:** Promoção. Amamentação. Enfermagem.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2017). Contato: karol\_mendonca@msn.com

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2017). Contato: cleonice\_peggo@hotmail.com

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2017). Contato: douglas09\_basso@hotmail.com

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2017). Contato: raquelverley@hotmail.com

<sup>5</sup> Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde IAMSPE (2017). Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com