

CORRELAÇÃO ENTRE EQUILÍBRIO E COGNIÇÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

GONÇALVES, Daíse Polisel¹
RIBEIRO, Débora Marques²
ANTONIO, Heriton Marcelo Ribeiro³
ARMONDES, Carla Caroline Lenzi⁴

RESUMO

Entre as consequências do envelhecimento podemos observar o declínio cognitivo e o déficit de equilíbrio, que levam a perda da autonomia, deixando essa população mais fragilizada e propensa a quedas, especialmente aqueles que se encontram institucionalizados. Dessa forma, identificar a relação entre envelhecimento, nível de equilíbrio, nível de cognição, é um fator importante para que estratégias de atendimento possam ser desenvolvidas. Essa pesquisa teve como objetivo verificar a existência de correlação entre equilíbrio e cognição em idosos institucionalizados nos municípios de Cacoal/RO e Espigão do Oeste/RO. O projeto foi submetido ao CEP e aprovado de acordo com o protocolo de número CAAE: 67713717.1.0000.5298, sendo um estudo transversal descritivo qualitativo e quantitativo, realizado nas instituições asilares São Camilo de Lélis e São Vicente de Paula, com 16 idosos. Os instrumentos utilizados foram a Escala de Equilíbrio de Berg (EEB), o Mini Exame do Estado Mental (MEEM), e um questionário sociodemográfico. Observou-se através da EEB que 81% dos idosos apresentaram pontuação preditiva para risco de quedas, e através do MEEM, que todos os idosos possuíam algum nível de comprometimento cognitivo. Constatou-se também que o gênero feminino apresentou menor média de pontuação em ambas as escalas. A pesquisa apresentou nível de significância de 0,05%, porém uma correlação fraca (0,042), evidenciando, nessa amostra, que equilíbrio e cognição possuem baixa correlação.

Palavras-chave: Equilíbrio Postural; Saúde do idoso institucionalizado; Cognição.

¹ Graduanda em Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal, 2017. Email: daiseopolisel.fisio@gmail.com

² Graduanda em Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal, 2017. Email: debora.fisioterapia.dm@gmail.com

³ Doutor em Ciências Médicas pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, 2015; Graduado em Fisioterapia pela Universidade de Ribeirão Preto, 2007. Email: herimarc_fisio@yahoo.com.br

⁴ Mestre em Engenharia Biomédica pela Universidade do Vale do Paraíba, 2011; Graduada em Fisioterapia pela Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, 2008. Email: cclarmondes@gmail.com