

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA CONSULTA DE PRÉ-NATAL SOB A ÓTICA DOS
ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE:
RELATO DE EXPERIÊNCIA**

QUEIROZ, Vânia ¹
LUZ, Graciely dos Santos da²
VIANA, Teresinha Cícera Teodoro³

RESUMO

Na gestação a mulher pode apresentar as alterações fisiológicas ocorridas durante a gravidez sejam elas sutis ou marcantes, estão entre as mais acentuadas que o corpo humano pode sofrer, gerando medos, dúvidas, angústias, fantasias ou simplesmente curiosidade em relação às transformações ocorridas no corpo, especialmente quando o saber popular é contraposto ao saber científico. A consulta de pré-natal tem por objetivo acolher e acompanhar a mulher durante sua gestação. Devido à grande demanda as consultas são muito rápidas, possibilitando que possíveis dúvidas passem despercebidas, podendo impedir que as pacientes manifestem suas queixas, e medos intrínsecos à gravidez. Tornando necessária a realização de práticas de educação em saúde, de modo a qualificar a assistência. O objetivo deste trabalho é relatar a visão dos acadêmicos de enfermagem em relação à educação em saúde realizada pelos enfermeiros na consulta de pré-natal. Trata-se de um estudo descritivo tipo relato de experiência, vivenciada por acadêmicos de enfermagem do 9º Período, no período de julho a agosto de 2017, durante o estágio da disciplina de Enfermagem em Saúde Supervisionado I. Constatou-se que na vivência prática do trabalho do enfermeiro no pré-natal, destaca-se o papel do profissional como educador em saúde. Vivenciar o trabalho do enfermeiro no pré-natal, e de tamanha importância que o enfermeiro repita e confirme sempre com a gestante sobre as orientações prestadas, para que ela não saia da consulta com dúvida, e deixe de realizar determinada orientação pela falta do entendimento, foi uma experiência extremamente rica, observou-se que atrelando o saber científico a uma prática humanizada de assistência, o enfermeiro tem um papel de agente transformador da assistência no pré-natal, mesmo com a grande demanda exercida pelo mesmo em âmbito primário, propiciando um âmbito holístico de assistência firmemente ligado a práticas educativas em saúde que proporcionam saber e estimulam o auto cuidado.

Palavras-chave: Enfermeiro. Orientações no pré-natal. Gravidez.

¹ Graduanda cursando Graduação em enfermagem, pela Faculdade de Ciências Biomédica de Cacoal, 2017. E-mail: palmeirasph_27@hotmail.com

² Graduanda cursando Graduação em enfermagem, pela Faculdade de Ciências Biomédica de Cacoal, 2017. E-mail: grazy-luz@hotmail.com.

³ Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde IAMSPE (2017). Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com.