

ESSA NÃO DA PARA FILTRAR: INTOXICAÇÃO POR “CARAMBOLA” EM PACIENTES RENAIIS CRÔNICOS

SOUZA, Rafaela Leones de¹
TOLEDO, Veridiana do Prado²
PEREIRA, Poliana Deyse³
SOUZA, Laurindo Pereira de⁴

RESUMO

A Insuficiência Renal Crônica (IRC) compreende lesão renal e perda gradativa e inconvertível das funções fisiológicas renais, por conseguinte, é uma doença de considerável grau de morbidade e mortalidade, tendo aumentado significativamente a cada ano. Pacientes portadores de tais condições são submetidos a múltiplas vias de tratamento, com relevância nos cuidados nutricionais, em especial o consumo da Carambola. A *Averrhoa* carambola, da família das oxalidáceas, conhecida como carambola é comum em países tropicais, entre eles o Brasil. Essa fruta recebe destaque por ter em sua composição o ácido oxálico, possível causador de efeitos nocivos aos doentes renais crônicos. Estudos apontam que o consumo da carambola por pacientes renais crônicos está correlacionado a sintomas neurológicos, entre eles soluços, vômitos, hemiparesia em membros superiores e inferiores, podendo evoluir para o óbito. Destarte, o objetivo da pesquisa foi apresentar, através de revisão sistemática e qualitativa, as principais complicações após a ingestão da carambola por pacientes renais crônicos. O presente estudo foi realizado por meio de busca na base de dados LILACS, MEDLINE e SciELO. Os descritores utilizados foram: Chronic kidney disease; Carambola intoxication; Carambola neurotoxicity. A incorporação dos artigos deste estudo levou em consideração o período entre 2007 a 2017. A partir da fundamentação da literatura evidenciou-se que, além do oxalato, existe a toxina caramboxina, responsável também pelos efeitos de neurotoxicidade em pacientes IRC, e que os sintomas da intoxicação podem ter três estágios, leve, moderado e grave, relatando ainda que os casos de maiores incidências foram os de intoxicações graves. A diálise é o tratamento com melhores resultados, sendo imprescindível que a equipe multiprofissional tenha conhecimento sobre a toxicidade da fruta, realizando uma adequada educação em saúde sobre o não uso da carambola em dietas de pacientes renais crônicos.

Palavras-chave: Carambola. Insuficiência renal crônica. Intoxicação.

¹Graduanda do curso de enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED. E-mail: rafaleones@hotmail.com

² Graduanda do curso de enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED E-mail: vereprado@gmail.com

³ Graduanda do curso de enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED. E-mail: Poli_deyse_pereira@hotmail.com

⁴ Mestre em Ciências da Saúde pela IASMPE/SP; Docente do departamento de enfermagem FACIMED/Cacoal, Coordenador da LAEC. E-mail: laurindosorrisox@hotmail.com