

ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DOS ACADEMICOS DO CURSO DE ENFERMAGEM SOBRE DA AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARTELLI, Bruno Rodrigo¹
QUEIROZ, Amanda Gabrielle, Silva²
BENETTI, Henrique Aprijo³
COVRE, Kawane da Silveira⁴
VIANA, Teresinha Cícera Teodoro⁵

RESUMO

O leite materno é o alimento ideal para os bebês. A prática do aleitamento materno deve ser feita até o sexto mês de vida a qual influencia positivamente no crescimento adequado da criança. Assim, a amamentação constitui uma das principais ações para o desenvolvimento saudável da criança, bem como para fortalecer o vínculo mãe-filho. Em vista disso, muitos esforços têm sido dirigidos e realizados no sentido de incentivar sua prática, obtendo-se graus variados de sucesso principalmente com estratégias educativas. O enfermeiro exerce um papel importante frente às orientações a essa prática. Este estudo tem como objetivo descrever as ações prestadas as gestantes e puérperas que se encontrava na ala obstétrica na semana da amamentação. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência com abordagem qualitativa. Os estudos descritivos permitem caracterizar um comportamento ou fenômeno observado. A atividade educativa foi realizada no município de Cacoal na maternidade municipal. A estratégia de educação em saúde foi desenvolvida por acadêmicos do curso de enfermagem durante o ensino teórico-prático da disciplina Nutrição Aplicada à Enfermagem. Participaram da atividade educativa todas as gestantes e puérperas que se encontrava no momento. As mesmas foram bem receptivas a estratégia proposta e apresentaram interesse pelo o tema abordado. Para a realização da atividade utilizou-se um questionário sobre amamentação de abordagem participativa, o qual julgou ser o mais adequado para este tipo de atividade, pois na medida em que as pacientes não sabiam responder, era feita a intervenção de educação esclarecendo as dúvidas no mesmo momento. Ao fim da atividade distribui-se folders que continha informações sobre o aleitamento materno, sua importância e a pega correta. A atividade educativa proporcionou um espaço de aprendizado, troca de experiências, retirada de dúvidas e desmistificação de mitos e crenças que muitas vezes tornam difícil a adesão ao processo de amamentação.

Palavras-chave: Enfermagem. Amamentação. Estratégias.

¹ Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2017). Contato: bruninhomartelli@gmail.com

² Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2017). Contato: gabrielle.pb@hotmail.com

³ Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2017). Contato: benetti147@hotmail.com

⁴ Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED (2017). Contato: covrek@gmail.com

⁵ Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde IAMSPE (2017). Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com.