

O ÍNDICE DE DISFUNÇÕES OSTEOMUSCULARES EM POLICIAIS MILITARES DEVIDO AO USO DO COLETE À PROVA DE BALAS ATRAVÉS DO QUESTIONÁRIO NÓRDICO

THOMAZ, Luana Regina Santos¹
ARMONDES, Carla Caroline Lenzi²

RESUMO

A região anatômica onde prevalecem os sintomas musculoesqueléticos é a região da parte inferior das costas (lombar) sendo a região onde evidencia mais episódios de afastamento do trabalho. Diante disso, o presente estudo teve por objetivo verificar as disfunções osteomusculares nos policiais militares do 4º batalhão da cidade de Pimenta Bueno/RO. Trata-se de um estudo descritivo, pré-experimental e quantitativa de caráter transversal, no qual, participaram da amostra 22 policiais militares, dentre eles 18 do gênero masculino e 8 do gênero feminino, com faixa etária entre 30 a 40 anos. Para a análise das disfunções osteomusculares utilizou-se questionário nórdico de sintomas osteomusculares (QNSO), assim como também foi aplicado um questionário sociodemográfico para o recolhimento dos dados de identificação do trabalhador e dados relacionados à atividade laboral do trabalhador. O período de realização do trabalho se deu em janeiro de 2017 até outubro de 2017 onde foi realizado o levantamento dos dados. Os resultados obtidos mostraram que 80% referiram sentir dor musculoesquelética em alguma região do corpo nos últimos sete dias. Esta pesquisa verificou que prevaleceram os sintomas osteomusculares nos últimos 7 dias tendo à região mais acometida a parte inferior das costas com uma taxa de 45%. Nos últimos 12 meses houve um aumento dessas disfunções osteomusculares levando a causar impedimento das atividades de vida diária (AVD'S) verificando que prevalece um índice de disfunções na região do joelho, seguida da região da parte inferior das costas (lombar) dos policiais militares seguido de dor e capacidade funcional. A finalidade deste estudo é contribuir para a melhor qualidade de vida dos policiais militares do 4º Batalhão da cidade de Pimenta Bueno-RO.

Palavras-chave: Polícia. Lombalgia. Dor.

¹ Graduanda do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED/RO. E-mail: luana_regina_pb@hotmail.com

² Mestre em Engenharia Biomédica pela Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP; Docente da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED/RO. E-mail: cclarmondes@gmail.com