

OFICINA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O AUTOCONHECIMENTO DAS MAMAS NO MÊS DA PREVENÇÃO OUTUBRO ROSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

KEDES, Marcia Gisele Peixoto¹
LUZ, Graciely Dos Santos da²
VIANA, Teresinha Cícera Teodoro³

RESUMO

O toque das mamas é uma ferramenta que pode ajudá-la a conhecer a sua mama e, desta forma, saber o que é normal para você e a partir daí a mulher saber identificar quando houver algo anormal. No mundo e no Brasil, o câncer de mama e de colo do útero são os mais comuns entre as mulheres. Dados epidemiológicos do Instituto Nacional de Câncer (INCA) preveem que, em 2016, surjam 74.300 novos casos dessas doenças em todo território nacional. Neste estudo, objetivou-se descrever a experiência vivenciada por acadêmicos de Enfermagem, na execução de ações educativas para o grupo de mulheres na abertura do outubro rosa em um centro de referência de saúde da mulher do município. A ação proposta integrou o plano de atividades de campo vinculado o Estágio Supervisionado I. O presente estudo foi realizado no centro de saúde da mulher, localizada na regional I do município de Cacoal-RO, participaram das atividades educativas 20 mulheres, na qual foi aberto ao público, como abertura do outubro rosa, por convidá-las a comparecerá reunião do grupo onde se desenvolveram as ações propostas. Para tal, utilizaram-se recursos impressos e materiais expositivos. Nesta ação, ainda se destacou a conscientização das mulheres à prevenção primária do câncer de mama, que envolve a adoção de um estilo de vida saudável, por meio de alimentação equilibrada, prática de exercícios físicos e prevenção secundária, como coleta de preventivo e auto exame das mamas, além da abordagem multiprofissional. Conclui-se que é de extrema importância o conhecimento técnico e científico sobre consulta de enfermagem ginecológica, pois a orientação e conduta de enfermagem com essa população são de suma importância, tendo em vista a melhoria da qualidade de vida dessas mulheres. Observou-se, ainda, quão importante é o papel da enfermagem nesse processo da vida da mulher, atuando na promoção de saúde e prevenção de doenças.

Palavras-chave: Outubro rosa. Saúde da Mulher. Prevenção Primária.

¹ Graduanda em enfermagem, pela Faculdade de ciências Biomédica de Cacoal, 2017.Email:gisele_peixoto19@hotmail.com

² Graduanda em enfermagem, pela Faculdade de ciências Biomédica de Cacoal, 2017.. E-mail: grazyluz@hotmail.com.

³ Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde IAMSPE (2017).Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com.