

PERFIL CLÍNICO E SOCIODEMOGRÁFICO DOS PACIENTES ATENDIDOS EM UM AMBULATÓRIO ESPECIALIZADO EM SAÚDE MENTAL NO INTERIOR DA AMAZÔNIA LEGAL

ZAGO, Daniela ¹

KURTZ, Carolina Carvalho²

SILVA, Joridalma Graziela Rocha Rossi e ³

BERTAN, Carolline Araujo ⁴

SANTOS, Humberto Muller Martins dos ⁵

RESUMO

Este trabalho tem como objetivo conhecer o perfil clínico e sociodemográfico dos pacientes atendidos em um Ambulatório Especializado em Saúde Mental no interior da Amazônia Legal. Trata-se de um estudo observacional, transversal com abordagem quantitativa, onde foram analisados 142 prontuários, de pacientes atendidos entre maio de 2014 a abril de 2017. A coleta de dados ocorreu no mês de maio de 2017, por meio de um instrumento de coleta de dados criado pelos autores do estudo. Para análise dos dados, foi utilizada a tabulação convencional estatística com auxílio de ferramentas do Microsoft Excel ($p=0.05$). A maioria dos pacientes é do gênero feminino (67.6%), com idade entre 40 e 50 anos. Os transtornos depressivos e transtornos ansiosos foram os mais frequentes, ambos com 18.2%, seguido de transtorno afetivo bipolar (13.3%) e esquizofrenia (11.5%). A classe de psicofármaco mais utilizada foi a de antidepressivos (49.2%), seguido de antipsicóticos (24.9%), ansiolíticos (8.8%) e estabilizadores de humor (8.8%). 56.3% dos pacientes apresentavam história familiar de transtornos mentais. Ainda, a maioria dos pacientes não reside no município de Cacoal (52.1%), mostrando a influência do ambulatório na região. Chamou atenção para o elevado número de abandono de tratamento (60.2%), que talvez possa estar relacionado ao período de funcionamento do ambulatório estudado. Conclui-se que a metade dos pacientes atendidos no ambulatório provém de cidades vizinhas, sendo a maioria do sexo feminino. Os transtornos depressivos e ansiosos são as patologias mais frequentes e a classe de psicofármaco mais utilizada é a dos antidepressivos.

Palavras-chave: Psiquiatria. Ambulatorial. Psicofármacos.

¹ Graduanda do curso de Medicina na Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal -FACIMED. E-mail: zagodani@outlook.com

² Graduanda do curso de Medicina na FACIMED. E-mail: carolinakurtz4@gmail.com

³ Graduanda do curso de Medicina na FACIMED. E-mail: grazielarossimed@gmail.com

⁴ Graduanda do curso de Medicina na FACIMED. E-mail: carollinebertan@gmail.com

⁵ Médico Psiquiatra especialista ABP; Professor titular de Saúde mental do curso de Medicina – FACIMED; E-mail: contato@humbertomuller.com.br