

## PH DAS FRUTAS DA REGIÃO NORTE, E SUA INFLUÊNCIA NA DESMINERALIZAÇÃO DO ESMALTE DENTÁRIO

GUIMARÃES, Viviane Vieira<sup>1</sup>  
FERREIRA Thomas Edson Rodhigueri Gonçalves<sup>2</sup>  
ALMEIDA, Zilanda Martins de<sup>3</sup>

### RESUMO

Processos destrutivos na superfície dentárias que não são causadas por cárie, tem mostrado relação entre a ingestão de alimentos considerados ácidos, e o desenvolvimento de lesões dentais. A permanência de alimentos ácidos e bebidas com reduzido pH na boca aumentam o risco de erosão, provocando perdas minerais irreversíveis as estruturas dentais, que podem ser agravadas quando a escovação dos dentes é feita logo após exposição dental a essas substâncias ácidas. Esse trabalho tem como objetivo investigar o potencial erosivo das frutas consumidas na região norte do país, levando em consideração o pH crítico para desmineralização do esmalte dentário. A amostra foi constituída por 4 tipos de frutas maduras: Açaí, cupuaçu, tucumã e araçá-boi. Foram transformadas em suco através da trituração em liquidificador durante 15 segundos, colocados aproximadamente 50 ml de cada suco em um frasco tipo Becker estéril. Três medidas consecutivas do pH de cada suco de fruta puro e posteriormente diluído em água potável na proporção de 1:2 foram utilizadas, e os valores de pH medidos em um pH-metro com eletrodos de vidro e mostrador digital. Estas medidas foram tomadas imediatamente após o preparo e depois de 30 minutos. Os pH do suco das frutas analisadas: açaí pH 5,33, cupuaçu pH 4,02, araçá-boi pH 2,61, mostraram valores inferiores ao pH crítico para desmineralização do esmalte, que é 5,5. Com exceção do tucumã, pH 5,89, que apresentou um pH acima do valor referencial. Os valores encontrados nesse estudo, sugerem que o potencial desmineralizante encontrados nessas frutas contribuem para o desenvolvimento de perda mineral de estrutura dental contribuindo assim, para erosão dentária ou início de processos cariosos.

**Palavras-chave:** Erosão dentária. Desmineralização dentária. Hábitos alimentares.

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Odontologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED. viviane.vg@live.com

<sup>2</sup> Graduando do curso de Odontologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED.

<sup>3</sup> Mestre em Ciências da Saúde, professora de Microbiologia e Dentística da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal FACIMED. zilanda07@hotmail.com