

PRÁTICAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA CONSCIENTIZAÇÃO DA IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA (LAEGO)

LIPKE, Keila Cassimiro Cordeiro¹
LUZ, Graciely Dos Santos da²
VIANA, Teresinha Cícera Teodoro³

RESUMO

A educação em saúde no processo de amamentação é vista como uma ferramenta de preparo do binômio mãe/filho para uma das fases de maior importância de suas vidas, O aleitamento materno, além de fortalecer o vínculo entre a mãe e seu bebê e trazer benefícios já bem documentados à saúde infantil, mostra que também contribui para a capacidade intelectual geral, mesmo entre aqueles com menores condições socioeconômicas. Portanto, a amamentação deve ser ainda mais estimulada nos países em desenvolvimento onde as crianças estão expostas a vários riscos, entre os quais o de apresentarem uma alta prevalência de doenças, o de nascerem de gestações desfavoráveis e/ou prematuras e o de viverem em condições socioeconômicas adversas visto que, a amamentação exclusiva diminui a morbimortalidade materno – infantil. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado pela a liga acadêmica de enfermagem de ginecologia e obstetrícia (LAEGO), durante oficinas com gestantes, em uma unidade estratégia da saúde família da cidade de CACOAL – RO, durante o mês de setembro de 2017. O público abordado foi composto por 5 gestantes que faz parte de um grupo de educação continuada organizado pela LAEGO e pela enfermeira da unidade básica por suas consultas de pré-natal, para a aplicação da educação em saúde. Utilizou- se material ilustrativo, foi elaborado um avental com mamas para melhor orientação e visualização trazendo assim maior assimilação, sobre a pega correta, variadas posições para amamentar, disponibilizando folders onde constavam todas as informações repassadas, realizado orientações sobre possíveis complicações e como resolve-las, exemplo fissura mastite, ingurgitamento. Conclui-se que, o assunto trabalhado neste presente estudo tem como papel fundamental o reconhecimento da importância do aleitamento materno como fonte de vida e saúde, juntamente com a essência das educações em saúde no âmbito de prevenção e promoção, em que se encontra com a finalidade o esclarecer e atenuar agravos possíveis enfatizando assim os benefícios do aleitamento materno.

Palavras-chaves: Ginecologia e Obstetrícia. Amamentação. Saúde da mulher.

¹Graduanda Cursando Graduação em enfermagem, pela Faculdade de ciências Biomédica de Cacoal, 2017. E-mail: keilacassimiro7@gmail.com

² Graduanda Cursando Graduação em enfermagem, pela Faculdade de ciências Biomédica de Cacoal, 2017. E-mail: grazy-luz@hotmail.com .

³ Docente do curso de Graduação em Enfermagem. Mestre em Ciências da Saúde IAMSPE (2017). Contato: teresinhaenfermeira@hotmail.com.