

# PREVALÊNCIA DE DEPRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO INTERIOR DE RONDÔNIA, BRASIL

COLOMBO, Lana Caroline<sup>1</sup>  
FERREIRA, Raiany Dias Marques<sup>1</sup>  
CARNEIRO, Talita Labendz da Silva<sup>1</sup>  
SILVA, Bruno Fuzari<sup>1</sup>  
GIMENEZ, Gizeli Silva<sup>2</sup>

## RESUMO

Os transtornos referentes à saúde mental nos idosos, sendo a depressão uma das mais frequentes, vem se tornando uma questão de cada vez mais relevância, sobretudo devido ao aumento crescente da população idosa no mundo. Este estudo teve como objetivo avaliar a prevalência de depressão em idosos residentes em uma instituição em Cacoal-RO, verificar os sintomas depressivos mais prevalentes e traçar seu perfil sociodemográfico. Trata-se de estudo descritivo transversal realizado em uma amostra constituída por 20 idosos com idade igual ou superior a 60 anos, residentes de instituição de longa permanência. Foi aplicado um questionário referente a variáveis biossociais e a Escala de Depressão Geriátrica (EDG-30) para avaliação da presença de sintomas depressivos. Da amostra analisada, 17 eram do sexo masculino e 3 do sexo feminino, sendo a maioria com idade entre 60 e 67 anos (50%). A prevalência de depressão ( $\geq 11$  pontos) foi de 6 idosos (30%) na população estudada, tendo como sintomas mais frequentes o abandono de interesses e atividades (60%), dificuldade em iniciar novos projetos (55%) e preocupação com o futuro (50%). Foi possível observar uma alta prevalência de depressão nos idosos institucionalizados. Infere-se que a detecção precoce de sintomas depressivos pode prevenir o desenvolvimento desta patologia, o que possibilita melhor qualidade de vida com maior perspectiva sobre o futuro.

**Palavras-chave:** Prevalência. Depressão. Idosos.

---

<sup>1</sup> Acadêmicos de Medicina da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal.

<sup>2</sup> Médica com atuação em Clínica Geral, Docente do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal.

Autor Principal: Raiany Dias Marques Ferreira, Av. Cuiabá, 3087 - Jd. Clodoaldo - 76.963-665 - Cacoal/RO E-mail: raaiany.dias@hotmail.com