

# PREVALÊNCIA DE SINTOMAS OSTEOMUSCULARES EM FRENTISTAS DE POSTOS DE COMBUSTÍVEIS DE CACOAL-RO, BRASIL

CORREA, Fabiani Vargas<sup>1</sup>  
SILVA, Rafaela Santos<sup>2</sup>  
SANTOS, Jaime Andrade dos<sup>3</sup>  
NAKANISHI, Márcio Akio<sup>4</sup>  
VALENTE, Kellen de Alexandre<sup>5</sup>

## RESUMO

A função de frentista gera um custo biomecânico resultante do caráter dinâmico e da postura mantida no trabalho. O objetivo do presente trabalho foi identificar a ocorrência de sintomas osteomusculares em frentistas de postos de combustíveis. Optou-se por realizar uma pesquisa epidemiológica, do tipo descritivo, transversal e quantitativo, nos postos de combustíveis de Cacoal/RO, a pesquisa somente foi desenvolvida mediante parecer de aprovação (nº 663.489) pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal \_ FACIMED no ano de 2014. Critérios de inclusão: exercer a função de frentista; estar devidamente registrado conforme as normas do Ministério do Trabalho; e aceitar participar da pesquisa. Critério de exclusão: não obedecer aos critérios de inclusão; e/ou responder o questionário incorretamente. A amostra abrangeu 104 frentistas. Para a coleta de dados, foi utilizado um Questionário Sociodemográfico e outro Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares (QNSO). De acordo com os resultados do QNSO, a localização anatômica de sintoma osteomuscular prevalente foi a região dos tornozelos/pés (23% nos últimos 12 meses) e parte inferior das costas (33% nos últimos 7 dias). Em relação ao impedimento das atividades, destaca-se a parte inferior das costas (33%), a parte superior das costas e joelhos (21%). Infere-se a necessidade de ações preventivas aos riscos ergonômicos que frentistas estão submetidos. Além disso, destaca-se a importância da realização de mais pesquisas a fim de reduzir o impacto que a sintomatologia osteomuscular pode ocasionar na qualidade de vida desses trabalhadores.

**Palavras-chave:** Distúrbio Osteomuscular. Riscos ocupacionais. Ergonomia.

---

<sup>1</sup> Bacharelada em Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: fabiani-vargas@hotmail.com

<sup>2</sup> Graduação em Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: rafa\_s.s@hotmail.com.

<sup>3</sup> Professor do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: jaimeandrade.x@gmail.com

<sup>4</sup> Professor do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: márcio\_man@hotmail.com

<sup>5</sup> Professora do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: kellen.pav@hotmail.com.