

# **RESPONSIVIDADE IMEDIATA DA DISTRIBUIÇÃO DA PRESSÃO PLANTAR EM USO DE CALÇADO DE SALTO ALTO E PALMILHAS EM MULHERES ADULTA- JOVENS**

NASCIMENTO, Matheus Batista<sup>1</sup>  
LELIS, Flavia Silva<sup>2</sup>  
SILVA, Harrison Carlos da<sup>3</sup>  
TEIXEIRA, Alyne Manuela<sup>4</sup>  
ARMONDES, Carla Caroline Lenzi<sup>5</sup>

## **RESUMO**

Por conta do desenvolvimento gradual de diferentes materiais e estilos de calçados a função de proteção do pé é colocada em segunda instância. Diversos estudos apontam as repercussões no que se refere à utilização de salto alto e suas repercussões na postura, na força de reação do solo e na pressão plantar. Contudo não há relatos que associam essas repercussões ao uso de palmilhas objetivando verificar a melhora da distribuição da pressão plantar. A pesquisa foi iniciada após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Maringá – PR, com o protocolo de nº 418/2011 e autorização da clínica onde foi realizado o estudo. O estudo teve como objetivo avaliar a resposta imediata da distribuição da pressão plantar em uso de salto alto e palmilhas em mulheres e foi desenvolvido de forma prospectiva analítica com população de 40 mulheres trabalhadoras do setor de vendas de confecções pertencentes à faixa etária entre 20 e 30 anos das quais 14 participantes foram excluídas por apresentarem deformidades e já terem utilizado órteses plantares. A avaliação baropodométrica foi captada pelo sistema computadorizado Footwork e dividida em os dados da utilização de salto e palmilhas de couro e cortiça e como resultado identificou-se diferenças estatisticamente significantes na comparação dos valores de todas as variáveis em pelo menos um momento de avaliação. Notou-se que, dentro de cada grupo e em todos os momentos de avaliação, houve uma tendência ao equilíbrio em relação às variáveis de distribuição de carga no antepé e distribuição de carga no retopé. Conclui-se que as palmilhas tenderam a equilibrar a distribuição da pressão plantar em uso de salto alto plataforma e salto alto fino.

**Palavras-chave:** Pé. Salto alto. Palmilha.

---

<sup>1</sup> Graduando do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, 2017. Email: matheus.bal2@outlook.com

<sup>2</sup> Especialista em Terapia Ocupacional. Graduação em Fisioterapia pela Universidade de Cuiabá, 2005. Email: flavia.facimed@hotmail.com

<sup>3</sup> Mestre em Terapia Intensiva pela Sociedade Brasileira de Terapia Intensiva, SOBRATI, Brasil. Especialista em Fisioterapia Hospitalar. Graduação em Fisioterapia pelo Centro Universitário de Votuporanga-SP, 2004. Email: harrison.facimed@hotmail.com

<sup>4</sup> Especialista em Fisioterapia Dermato Funcional. Graduação em Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal, 2009. Email: alyne\_manuela@hotmail.com

<sup>5</sup> Mestre em Engenharia Biomédica pela Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Brasil. Especialista em Fisioterapia Dermato Funcional. Graduação em Fisioterapia pela Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho – UNESP, 2008. Email: cclarmondes@gmail.com