

# SÍNDROME METABÓLICA E A RESISTENCIA INSULINICA: LEVANTAMENTO DOS SEUS PRINCIPAIS FATORES

OLIVEIRA, Lucas Wanderley<sup>1</sup>  
SOUZA, Pâmela Naiara da Silva<sup>2</sup>  
BASTIANINI, Luis Henrique Matos<sup>3</sup>  
SOUZA, Juliana Francielli Oenning de<sup>4</sup>

## RESUMO

A síndrome metabólica (SM) caracterizada por obesidade central dislipidemia, hiperglicemia e pressão arterial limítrofe é um dos maiores desafios para saúde pública em todo o mundo, por associar-se com um risco para doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2 (RIGO, et. Al.,2009). O presente trabalho objetivou descrever e analisar estudos publicados nas últimas décadas os quais mostraram os principais fatores desencadeantes da SM e da resistência insulínica (RI) abordando a associação entre elas. Trata-se de um estudo de revisão de literatura retrospectivo descritivo. O método constituiu em sintetizar os principais fatores agravados pela RI e SM. A RI é uma situação de desequilíbrio entre a quantidade de insulina produzida pelo pâncreas, onde este é considerado um dos principais fatores da SM, hoje sabe-se que está relacionada na origem de diversas doenças, sendo a diabetes mellitus tipo 2 uma das doenças procedente da mesma. Uns dos fatores que pode evoluir para RI estão relacionados à má alimentação, excesso na ingestão de carboidrato, na privação de sono, stress e falta de atividade física, consequentemente podendo gerar uma inflamação no organismo, podendo apresentar RI, Síndrome do Ovário policístico, Síndrome Metabólica, Diabetes mellitus tipo 2, Hipertensão Arterial, dentre outras. Essas doenças causadas pela RI geram agravamentos como infarto, derrame, amputação, cegueira e problemas renais as quais todas podem ser prevenidas através da alimentação correta e de um estilo de vida mais saudável (LOPES, et. AL.,2005). Tem sido demonstrado que a pratica de exercícios físicos é um benefício na prevenção do tratamento de hipertensão arterial, resistência à insulina, diabetes, dislipidemia e obesidade (CIOLAC, et. Al.,2004). Neste trabalho relatou-se alguns dos fatores provocados pela RI os quais podem ser evitados na prevenção primaria com reeducação alimentar e a pratica de exercícios físicos contribuindo desse modo para a melhoria da saúde do paciente evitando possivelmente a SM.

**Palavra-chave:** Síndrome Metabólica, Obesidade, Metabolismo, Insulina.

---

<sup>1</sup> Bacharelado do curso de Farmácia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, 2017. E-mail: lucsjp@Gmail.com

<sup>2</sup> Bacharelada do curso de Farmácia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, 2017. E-mail: pami\_nay@hotmail.com

<sup>3</sup> Graduado em Ciências Biológicas – Modalidade Médica. Centro Universitário Barão de Mauá, CBM, Brasil. Mestrado em Fisiologia Universidade de São Paulo, USP, Brasil

<sup>4</sup> Graduada em Biomedicina pela Fundação Educacional de Fernandópolis e mestrado em Engenharia Biomédica pela Universidade Camilo Castelo Branco. E-mail: julianaoenningbio@hotmail.com