

## TERCEIRA IDADE E SAÚDE MENTAL: CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA NO PROJETO FELIZ IDADE EM CACOAL/RO

GUIMARÃES, Jennifer Carolina dos Santos<sup>1</sup>

CAZÉ, Jhenifer Luana Barreira<sup>2</sup>

SOUZA, Maihelly Martins de<sup>3</sup>

REIS, Valéria Menegate dos<sup>4</sup>

ROMÃO, Michele Nascimento<sup>5</sup>

### RESUMO

O envelhecimento é uma etapa da vida caracterizada pelos seus aspectos cronológicos, biológicos, psicológicos e sociais. Este estudo consiste de um relato de experiência vivenciado pelos acadêmicos junto às intervenções com os idosos participantes do Projeto denominado Feliz Idade, desenvolvido pela Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal (FACIMED) em Cacoal/RO. De modo que o objetivo deste trabalho psicossocial foi promover a saúde mental e qualidade de vida, assim como realizar integração social e oportunizar autonomia aos idosos participantes do projeto. Observou-se através de observação participante e da escuta terapêutica, pensamentos, emoções e comportamentos indicativos depressivos que são comumente enfrentados pelos idosos. Nesse sentido, identificaram-se as condições socioeconômicas, estilos de vida, doenças crônicas, perdas (luto) e habilidades sociais como fatores de influência nos sintomas depressivos. Pode-se ainda observar que apesar de esses fatores serem relevantes na vida dos idosos, grande parte dos participantes do projeto utiliza do suporte social e pensamento religioso como estratégias de enfrentamento. Contudo as mesmas não se fazem suficientes nesse processo, explicitando a necessidade de atuação de profissionais da saúde neste contexto. Portanto, pode-se perceber através das intervenções a importância do convívio social para a formação de representações positivas a respeito da velhice, como também, a necessidade de oferta deste tipo de intervenção por parte do poder público a esta população, especialmente visando sua reinserção social; cabendo ao psicólogo neste contexto, colaborar para desenvolver nestes sujeitos crença em si mesmos e como consequência, a devolução de autonomia, além de colaborar para a reconstituição de sua subjetividade. A fim de que o papel da Psicologia junto ao contexto de promoção de saúde mental dos idosos seja na atuação de elaboração dos medos, preconceitos, sintomas depressivos e ansiogênicos diante do envelhecimento, bem como na reestruturação cognitiva e construção de estratégias mais funcionais.

**Palavras-chave:** Terceira idade. saúde mental. psicologia.

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, 2017. E-mail: jennifer.santos.guimaraes@gmail.com

<sup>2</sup> Graduanda do curso de Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, 2017. E-mail: jheni\_kse@hotmail.com

<sup>3</sup> Graduanda do curso de Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, 2017. E-mail: maihellypsi@gmail.com

<sup>4</sup> Graduanda do curso de Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, 2017. E-mail: valeriamenegate@hotmail.com

<sup>5</sup> Especialista em Psicologia clínica e da saúde; docente do curso de Psicologia da Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED. E-mail: michele5\_romao@hotmail.com.